

trek & travel

# SZWAJCARIA

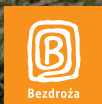
ALPY BERNENSKIE

ALPY GLARNEŃSKIE

LODOWIEC ALETSCZ

THUN I ZERMATT

ZURYCH I BERNO



**Tekst:** Magdalena Jabłońska, Grzegorz Jabłoński

**Redaktor prowadzący:** Maciej Żemojtel

**Redakcja:** Nikoletta Kula

**Projekt graficzny serii i skład:** Sabina Suchy

**Zdjęcia:** stock.adobe.com, shutterstock.com, archiwum autorów (s. 13, 14, 40, 42, 50, 52, 54, 66, 78, 83, 84, 100, 101, 120, 128, 138, 142, 144, 146, 163, 164, 165, 172, 173, 175, 182, 276)

**Opracowanie kartograficzne:** Krzysztof Trojan

**Źródło pochodzenia danych kartograficznych:** OpenStreetMap.org; ©swisstopo, swissALTIRegio

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji. Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Helion S.A.

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel.: 32 2309863

e-mail: [redakcja@bezdroza.pl](mailto:redakcja@bezdroza.pl)

księgarnia internetowa: [bezdroza.pl](http://bezdroza.pl)

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres:

[bezdroza.pl/user/opinie/bestr1](http://bezdroza.pl/user/opinie/bestr1)

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

Wydanie I

ISBN: 978-83-289-3359-0

Copyright © Helion S.A., 2026

Kup książkę

Poleć książkę

Oceń książkę



Księgarnia internetowa



Lubie to!  
Nasza społeczność

# SPIIS TREŚCI

ZDOBĄDŹ I POZNAJ	8
	17
GÓRY SZWAJCARII W PIGUŁCE	18
GÓRY SZWAJCARII	20
O PRZEWODNIKU	20
TOPOGRAFIA	22
PRZYRODA	30
TURYSTYKA LETNIA W GÓRACH SZWAJCARII	32
KIEDY JECHAĆ?	32
MAPY I ORIENTACJA W TERENIE	33
KOMUNIKACJA	34
ZAGOSPODAROWANIE TURYSTYCZNE	37
SZLAKI	38
WĘDROWANIE POZA SZLAKAMI	39
BEZPIECZEŃSTWO I POMOC W GÓRACH	39
ODZIEŻ I AKCESORIA PRZYDATNE W GÓRACH	43
TRASY TREKKINGOWE	45
1 GROSSER MYTHEN	47
2 FRONALPSTOCK – KLINGENSTOCK	57
3 RIGI	65
4 GELMERSEE	73
5 GRIMSELPASS	81
6 SCHNIGEN PLATTE	91
7 FIRST	99

8	KLEINE SCHEIDEGG	107
9	OESCHINENSEE PANORAMA HIKE	115
10	ALETSGLETSCHER	123
11	CAUMASEE	133
12	5-SEEN-WANDERUNG – PIZOL	141
13	5-SEENWEG – ZERMATT	149
14	SPEER	159
15	SEEALPSEE (SCHÄFLER)	167

## TRASY DODATKOWE 177

	VALLE VERZASCA	178
	AARESCHLUCHT	179
	TRUTG DIL FLEM	180
	CIMETTA	181
	SZMARAGDOWE BLAUSEE	182
	TITLIS – KRAINA LODU	183
	SCHILTHORN	184
	SPIELBODEN – KRAINA ŚWISTAKÓW	185
	Z WIDOKIEM NA EIGER	186
	SAXER LÜCKE	187

**travel**

## SZWAJCARIA W PIGUŁCE 189

## O SZWAJCARII 190

GEOGRAFIA	192
ZABYTKI	196
LUDNOŚĆ	199
JĘZYK	201
RELIGIA	202
KUCHNIA SZWAJCARSKA	202

## ATRAKCJE SZWAJCARII 205

### POCIĄGI SPECJALNE, TUNELE I PRZEŁĘCZE 206

GOLDENPASS EXPRESS	206
GLACIER EXPRESS	208
BERNINA EXPRESS	210
KOLEJKA LINDWA CABRIO	211
TUNELE ŚW. GOTARDA	212
PROM KOLEJOWY AUTOVERLAD	214
PRZEŁĘCZE DROGOWE	216
PRZEŁĘCZ ŚW. GOTARDA	217
PRZEŁĘCZ FURKA	217
PRZEŁĘCZ GRIMSEL	218
PRZEŁĘCZ SUSTEN	218
PRZEŁĘCZ KLAUSEN	219

### SMAKI I TRADYCJE 220

FABRYKI CZEKOLADY	220
ALPABZUG – KROWI REDYK	222

### WODOSPADY, JEZIORA I RZĘKI 223

WODOSPADRHEINFALL	223
TRÜMMELBACHFÄLLE	224
THUN	228
INTERLAKEN	232

### SPŁYWY RZEKAMI W SZWAJCARII 235

LIMMAT – SPŁYW PRZEZ ZURYCH	235
AARE – KLASYCZNA TRASA THUN-BERNO	236

### RIWIERA SZWAJCARSKA 238










REGION LAVAUX	238
VEVEY	239
MONTREUX	242
KANTON TICINO	244

Kup książkę

Poleć książkę

●	<b>ATRAKCJE ZIMOWE</b>	<b>246</b>
● 14	SANKT MORITZ	246
● 15	ZERMATT	248
●	<b>MIEJSKIE KLIMATY</b>	<b>253</b>
● 16	ZURYCH	253
● 17	BERNO	257
● 18	LUCERNA	260
○	<b>INFORMACJE PRAKTYCZNE</b>	<b>265</b>
○	O AUTORACH	276
○	IKONY STOSOWANE NA MAPACH	277
○	INDEKS	278

## IKONY STOSOWANE W RAMKACH

	ciekawostki		kulinaria
	dla aktywnych		ważne informacje
	przyroda		informacje praktyczne
	etnografia		panoramy
	zabytki techniki		

## IKONY STOSOWANE W OPISACH TRAS

	typ trasy		obiekt noclegowy
	długość trasy		toaleta
	przewyższenia		miejsce odpoczynku
	czas przejścia		źródło wody
	trudność		trasa dostępna dla narciarzy
	dla dzieci		trasa dostępna dla rowerzystów
	łańcuchy		kolejka górską
	drabinki		wyciąg krzesetkowy
	spadające kamienie		kolejka
	przepaście		przeprawa promowa
	schronisko		trasa dostępna zimą
	obiekt gastronomiczny		miejsca widokowe

# TURYSTYKA LETNIA W GÓRACH SZWAJCARII

## KIEDY JECHAĆ?

Planując wyjazd do Szwajcarii, warto zastanowić się nad trasami do przejścia. Ich położenie i wysokość n.p.m. pomoże określić, czy na przemierzenie danego szlaku nie jest jeszcze za wcześnie (wybierając się tu wiosną), bądź za późno (jesienią).

Niektóre szlaki oraz kolejki górskie są otwarte tylko przez krótki okres w roku, jedynie w sezonie letnim. Przykładem takiej trasy jest Pięć Jezior w Pizolu lub Pięć Jezior w Zermatt.

Naszym ulubionym okresem do chodzenia po górach jest początek czerwca, kiedy w Alpach wszystko budzi się do życia, jest jednak ryzyko, że na wielu trasach może jeszcze zalegać śnieg. W tym okresie istnieje także ryzyko lawin i osunięć śniegu z wyższych partii gór, ponieważ ostre wiosenne słońce przyspiesza topnienie. Planując jednak chodzenie po górach niższych niż 2000 m n.p.m., czerwiec będzie dobrym wyborem.

Lipiec i sierpień są najwyższym sezonem letniej turystyki w Szwajcarii, więc

to najbardziej zatłoczone miesiące na szlakach. Wszystkie trasy oraz przełęcze górskie powinny być już wtedy otwarte, należy jednak pamiętać, żeby zawsze to sprawdzić, szczególnie wybierając się w bardzo wysokie góry. Nocleg na kempingach w wakacje należy zarezerwować z wyprzedzeniem. To samo radzimy zrobić przy planowaniu noclegu w jednym ze schronisk górskich – miejsca w nich są bowiem bardzo mocno ograniczone. Wakacje, a szczególnie ich końcówka, to okres, kiedy zdarzają się burze; planując trekking danego dnia, należy koniecznie sprawdzić prognozę pogody.

Lubimy chodzić po Alpach również jesienią, kiedy dodatkowego uroku dodają złoto-czerwone liście drzew. Dni są jednak wtedy trochę krótsze, choć nadal mamy szansę trafić na bardzo ciepły dzień i słoneczną pogodę. Od połowy października warto jednak uważać już na opady śniegu i deszczu, które mogą wystąpić w niektórych regionach Szwajcarii.

Kup książkę

Poleć książkę



Gelmersee w Berneńskim Oberlandzie

Bez względu na miesiąc wybrany na przyjazd do Szwajcarii, zawsze trzeba sprawdzić prognozę pogody przed wyjściem w góry, ponieważ jej zmienność w Alpach jest naprawdę ogromna.

## MAPY I ORIENTACJA W TERENIE

Szwajcaria jest krajem bardzo dobrze przygotowanym pod względem orientacji w terenie. Gęsta sieć znakowanych szlaków, konsekwentne oznakowanie oraz dobra infrastruktura sprawiają, że poruszanie się po górach, zarówno pieszo, jak i rowerem, jest stosunkowo intuicyjne. Nie zwalnia to jednak z odpowiedniego przygotowania, zwłaszcza w terenie alpejskim, gdzie rzeźba terenu i pogoda potrafią szybko się zmieniać.

W handlu jest dostępnych wiele bardzo dobrych **map turystycznych** i topograficznych obejmujących wszystkie regiony kraju – od Alp przez Jurę po Wyżynę





8

# KLEINE SCHEIDEGG

A

**GRINDELWALD**

TRANZYT

B

**GRINDELWALD GRUND**

19 km

C

**ALPIGLEN**

1150 m

D

**PRZĘŁĘCZ KLEINE SCHEIDEGG**

7 h 45 min

E

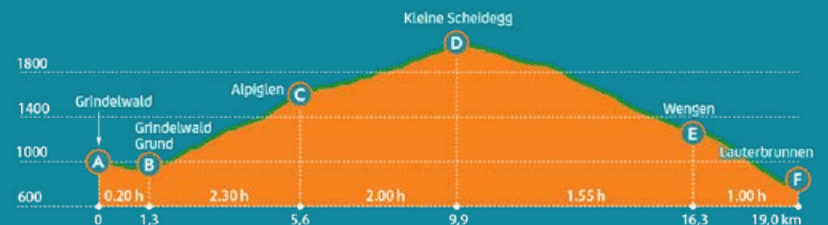
**WENGEN**

ŚREDNIA

F

**DOLINA LAUTERBRUNNEN**

To jedna z ikonicznych tras w Alpach Berneńskich, przebiegająca u podnóży majestatycznych masywów Eigeru, Jungfrau i Mönch. Jest bardzo różnorodna, zaczyna się w jednym z najpiękniejszych miasteczek alpejskich, jej najwyższy punkt – Kleine Scheidegg – umożliwia wyjście na dalsze szlaki, a końcem jest słynna dolina wodosпадów.



[Kup książkę](#)

[Poleć książkę](#)

Szlak zaczyna się w **A centrum Grindelwaldu** (1034 m), w okolicy stacji kolejowej Grindelwald Grund (następny przystanek kolejowy za Grindelwald Terminal). Trasa wiedzie u podnóża góry Eiger, więc przez większość dnia będziemy iść w cieniu góry. Czasami szlak prowadzi przez las, napotkamy też odcinki odsonięte. Przejście przez przełęcz Kleine Scheidegg nie jest typowym wyjściem szczytowym, lecz wędrownką przez urozmaicone zbocza, bez ekspozycji.

Wspomniany Grindelwald Terminal jest stacją początkową dwóch kolejek linowych, która została otwarta w grudniu 2020 r. Ma idealne umiejscowienie, zaraz przy wjeździe do Grindelwaldu, oraz doskonale **połączenie kolejowe Berner Oberland Bahn** do Interlaken, gdzie można wsiąść w pociągi jadące do rozmaitych regionów Szwajcarii.

Wyruszają stąd dwie **kolejki gondolowe – Männlichenbahn**, którą można wjechać na górę Männlichen (w 19 min), oraz bardziej nowoczesna **Eiger Express**, dojeżdżająca do stacji EigerGletscher (w 15 min). W obrębie terminalu działają sklepy, restauracje i kawiarnie, są tu też szafki do przechowywania bagażu lub sprzętu sportowego. Można tu zostawić samochód na dużym krytym parkingu bądź wysiąść z pociągu, przyjeżdżając do Grindelwaldu transportem publicznym.

Pierwsze kroki z centrum Grindelwaldu kierujemy w stronę Grindelwald Grund. To stąd odjeżdża **najdłuższa na świecie kolejka zębata – Wengernalp**, która od 1893 r. wozi turystów pomiędzy Grindelwaldem a Lauterbrunnen. W 2008 r. przeszła ona gruntowną renowację i zmianę – stare tory zostały częściowo



## POCZTÓWKOWY GRINDELWALD

Grindelwald to jedna z najbardziej znanych miejscowości alpejskich w Szwajcarii – brama do masywów Eiger, Mönch i Jungfrau, punkt startowy wielu szlaków i tras widokowych. Leży w kantonie Bern, w dolinie Grindelwaldtal, na wysokości ok. 1034 m n.p.m., i jest łatwo dostępny zarówno samochodem, jak i komunikacją publiczną. Miejscowość bywa nazywana alpejską galerią sztuki – niemal każdy tutejszy dom może uchodzić za wizytówkę regionu, a zabudowa wkomponowana w surowe tło Eigeru tworzy jedyną w swoim rodzaju scenery. Większość charakterystycznych drewnianych domów tonie w różnobarwnych pelargoniach, które szczególnie wiosną i latem, na tle soczystości zielonych łąk, tworzą widok jak z pocztówki – pełen harmonii i kolorów. W przypadku Szwajcarii polskie powiedzenie, że trawa jest bardziej zielona gdzie indziej, ma naprawdę zastosowanie – tutejsza trawa wydaje się naprawdę wyjątkowo zielona, wiosną jej intensywny odcień może zaskoczyć nawet najbardziej doświadczonych podróżników.



usunięte i wygląda ona zupełnie inaczej niż w przeszłości.

Po dojeździe do stacji **B Grindelwald Grund**, należy przejść przez most nad rzeką i, mijając parking, skręcić w lewo. Ten etap wędrownki jest łatwy, wiedzie lokalnymi ulicami i jest dobrze oznakowany – to odcinek znanej trasy #1 Via Alpina. Po chwili droga przekracza tory i prowadzi coraz bardziej stromo równoległe do nich. Szlak biegnie przez łąki i zielone pastwiska

oraz las. Kierując się na Kleine Scheidegg, minimy z boku stację **Brandegg**, na której zatrzymuje się wspomniana kolejka.

Trasa wznosi się w kierunku **C Alpiglen** (1616 m), gdzie znajduje się schronisko oraz kolejna stacja kolejowa. Warto zatrzymać się w tym miejscu na krótki odpoczynek i podziwiać spektakularny Eiger. W słoneczny dzień można zwrócić uwagę, jak jego masyw gra cieniem i światłem w całej okolicy, w zależności



Kup książkę

Poleć książkę



Kleine Scheidegg

od pory dnia i miejsca, w którym aktualnie się znajdujemy. To właśnie z Alpigen zaczyna się klasyczny szlak na Eiger, od lat przyciągający największych śmiatków wspinaczki alpejskiej. Jego najbardziej znana część to legendarna, północna **ściana Nordwand** (zwana też Mordwand – „ścianą śmierci”), tworząca niebotyczny mur o wysokości 1800 m. Wspinaczka na nią jest niezwykle trudna i niebezpieczna – została zdobyta dopiero w 1938 r., po licznych śmiertelnych próbach. Nazwa masywu w tłumaczeniu oznacza tyle, co „potwór” lub „ogr”, co doskonale oddaje charakter tej góry, budzącej respekt nawet przed największymi fanami wspinaczki wysokogórskiej.

Ruszając dalej w kierunku Kleine Scheidegg, wchodzimy w nieco bardziej górską scenerię. Szlak prowadzi przez trawiaste zbocza, czasem kamienistą ścieżką. Na tym etapie wędrówki warto rozglądać się

dookoła, oglądając przepiękną panoramę okolicznych gór oraz położonego w dolinie Grindelwaldu. Przy dobrej widoczności można dojrzeć nawet grindelwaldzki lodowiec.

W końcu docieramy do **D Kleine Scheidegg** (2061 m), najwyższego punktu trasy. Wybiega stąd wiele znakomitych szlaków alpejskich – można tu odbić w lewo na Eigergletscher, w prawo w kierunku góry Männlichen, bądź kierować się prosto ku Lauterbrunnen, które jest celem naszej wędrówki. Rozłożysta Kleine Scheidegg to przelęcz o wyjątkowym klimacie. Zazwyczaj spotkamy tu wiele osób kończących lub zaczynających górskie wędrówki, a także turystów wybierających się na **najwyższe położoną stację kolejową w Europie**. To właśnie stąd wyrusza słynna **kolejka zębata na Jungfrau**. Kleine Scheidegg jest też doskonałym miejscem na zimowe szaleństwo.

Widoki z przelęczy są niezmiernie, możemy podziwiać przede wszystkim Eiger (3967 m), Mönch (4107 m) oraz wspomniany Jungfrau (4158 m), które od strony Kleine Scheidegg widać w postaci monumentalnej ściany skalnej. Stąd też dostrzeżemy białe czapy na okalających nas wierzchołkach. W okolicy znajduje się kilka ławek, na których warto zatrzymać się na piknik bądź odpoczynek przed dalszą trasą.

Z przelęczy ruszamy w dół, ścieżka wije się pośród łąk, na których można zobaczyć „ikoniczne” krowy z dzwoneczkami. Po lewej widać ścianę Jungfrau. Ten odcinek szlaku jest bardzo przyjemny i szeroki. W pewnej chwili w dole ujrzymy dolinę Lauterbrunnen.

Idziemy dalej łąkami, w końcu wchodząc w piękny las. Dość niespodziewanie docieramy do **E Wengen** – miejscowości niemal zawieszanej na stoncznym

tarasie. W przeszłości była to wieś rolnicza, jednak w XIX w. została odkryta przez turystów i od XX w. jest popularnym ośrodkiem sportów zimowych, odwiedzanym przez gości z całego świata. Wengen słynie między innymi z prestiżowych zawodów Lauberhorn w alpejskim narciarstwie zjazdowym. Tutejsza trasa jest najdłuższą wykorzystywaną w ramach pucharu świata (4,5 km). Ponownie zobaczymy tu tradycyjne chaty z balkonami pełnymi pelargonii. Wengen jest przy tym cichym miejscem, wolnym od ruchu samochodowego. W tle słychać jedynie liczne wodospady, które spadają z pionowych ścian doliny Lauterbrunnen. Podczas tego etapu szlaku zejdziemy około 780 m, Wengen znajduje się na wysokości 1274 m n.p.m. Ten odcinek trasy zajmie ok. 2–2,5 h.

Po przejściu przez Wengen kierujemy się dalej w dół, mając do pokonania około



Ciche, wolne od ruchu samochodowego Wengen



## SCHILTHORN

• Mürren • Schilthornhütte • Schilthorn • Gimmelwald



PĘTLA



15 km



1350 m



7 h



Mierzący 2970 m n.p.m. Schilthorn to znany szczyt położony w Berneńskim Oberlandzie, który zyskał popularność dzięki kultowemu filmowi o Jamesie Bondzie – *W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości*.

Można tu wejść pieszym szlakiem z Mürren lub wjechać kolejką linową. W samym Mürren warto zatrzymać się na chwilę, by popodziwiać panoramę, w której widać zielone alpejskie łąki, typową górską zabudowę Szwajcarii oraz, przede wszystkim, majestatyczne szczyty pasma Jungfrau.

Odcinek z Mürren na szczyt Schilthorn jest bardzo ciekawy. Zarówno podczas trekkingu, jak i wjazdu kolejką, warto zatrzymać się po drodze, ponieważ większość punktów przesiadkowych oferuje spektakularne atrakcje, takie jak np. kładka wbudowana w klif.

Na szczycie Schilthornu, oprócz wspaniałych widoków, czekają m.in. obrotowa restauracja panoramiczna Piz Gloria i muzeum Jamesa Bonda, w którym znajdują się oryginalne rekwizyty użyte podczas kręcenia filmu. Powrót przebiega tą samą drogą.

Okolice Schilthornu i cały region Jungfrau oferuje wiele tras trekkingowych, więc zdecydowanie każdy znajdzie tu coś dla siebie.

## SPIELBODEN – KRAINA ŚWISTAKÓW

• Saas-Fee • Spielboden • Längfluh



PĘTLA



13 km



1150 m



6 h

W okolicach słynnego Zermattu, w sąsiedniej dolinie, leży piękna miejscowość Saas-Fee. To nad nią górują szczyty Spielboden oraz leżący wyżej Längfluh, które gorąco rekomendujemy. Na oba szczyty można wejść z Saas-Fee lub wjechać kolejką linową, dostępną tylko w sezonie letnim.

Spielboden (2448 m) to miejsce jedyne w swoim rodzaju. Można tu spotkać całe rodziny świstaków, żyjących w naturalnym środowisku w otoczeniu wysokich gór. Chcąc je zobaczyć i nakarmić (tak, jest to legalne), warto mieć przy sobie orzeszki ziemne lub kilka marchewek. Polecamy przyjechać tu wiosną lub wczesnym latem, ponieważ pod koniec sezonu świstaki są już przejeżdżone i niechętnie wychodzą z nor przed zapadnięciem w sen zimowy.

Warto również wejść lub wjechać kolejką linową na położony wyżej Längfluh (2869 m). Jest to zdecydowanie jeden z najpiękniejszych punktów widokowych w całej Szwajcarii, z którego doskonale widać dwa wspaniałe lodowce z naprawdą bliskiej odległości. Jest to też dobre miejsce do nauki trekkingu po lodowcu, choć to aktywność polecana tylko z doświadczonym przewodnikiem.





Morcote z górującym nad zabudową kościołem Santa Maria del Sasso

## 13 KANTON TICINO

Tuż przy granicy z Włochami znajduje się przepiękny kanton Ticino. Jest to najbardziej „włoski” region kraju, w którym doskonale da się odczuć śródziemnomorski klimat i rozległe wpływy włoskie. Często, gdy w północnej Szwajcarii jest pochmurno lub deszczowo, wystarczy wsiąść w pociąg i już po przekroczeniu tunelu Gotarda znajdziemy się jakby w innym świecie – słońce, więcej palm, otoczenie pięknych gór – to właśnie jest kanton Ticino.

Istnieje wiele urokliwych miejscowości, jezior i szlaków, które znajdują się w tym kantonie (między innymi szlak Valle Verzasca, zob. s. 178). Z miast zdecydowanie polecamy Lugano, Locarno, Asconę oraz Morcote. Wszystkie znajdują się w stosunkowo bliskiej odległości od siebie.

**Lugano**, w którym mieszka ponad 63 tys. mieszkańców, to największe miasto kantonu Ticino. Łatwo tu zachwycić się błękitem **jeziora Lugano**, nad którym górują alpejskie szczyty. Warto przejść się promenadą pełną palm i poczuć szwajcarski klimat z mocnym włoskim wpływem. To stąd można wjechać lub wejść na szczyt **Monte Brè** oraz **Monte San Salvatore**. Będąc tu latem, warto skorzystać z miejskiego kąpieliska położonego nad samym jeziorem Lido di Lugano bądź przepłynąć się statkiem.

**Morcote**, w którym mieszka zaledwie 700 osób, to niewielkie, ale niezwykle urokliwe miasteczko położone na stromym zboczu. Wygląda jak wyjęte wprost z włoskiego krajobrazu. Leży tuż nad błękitną taflą jeziora Lugano, jest otoczone pięknymi winnicami oraz licznymi palmami. Warto zobaczyć tu **kościół Santa Maria del**

**Sasso**, do którego już sama droga jest nie lada atrakcją – prowadzi malowniczymi schodami pośród wąskich uliczek z pięknymi widokami na okolicę. Będąc tutaj, warto wstąpić także do ogrodu z egzotycznymi roślinami, czyli **Parco Scherrer**.

**Locarno**, mające 16 tys. mieszkańców, to miasteczko znane z festiwalu filmowego. Jest to również najbardziej słoneczne miasto całej Szwajcarii. Położona tuż obok **Ascona** to małe, ale urokliwe miasteczko, które zamieszkuje nieco ponad 5 tys. osób. Oba te miasta znajdują się nad pięknym **Łągiem Maggioro**, nad samym jego brzegiem, dzięki czemu jeszcze bardziej da się tu odczuć silne włoskie akcenty. Można tu znaleźć klimatyczne uliczki, długą

promenadę nad samym jeziorem, a także wiele galerii oraz kawiarni.

Fani natury i trekkingu powinni odwiedzić piękne **doliny Verzasca i Maggia**. Można tu zobaczyć wodospady, kamienne wioski, mosty oraz turkusowe rzeki. Dolina Verzasca została opisana szerzej w innej części tego przewodnika (zob. s. 178). Warto też dodać, że na wjeździe do niej znajduje się **zapora Contra**, zwana także Verzasca Dam. Jej wysokość wynosi 220 m, co czyni ją jedną z wyższych zapór w całej Europie. To właśnie tutaj James Bond w filmie *Golden Eye* wykonał słynny skok. Na jego pamiątkę w tym miejscu można skoczyć z bungee ze specjalnie przygotowanej platformy.



Sanktuarium Santa Maria del Sasso w Orselinie k. Locarno



**trek&travel** to przewodnik, dzięki któremu poznasz najpiękniejsze górskie trasy i odkryjesz najciekawsze atrakcje regionu. Mapy, profile wysokości, panoramy i szczegółowe informacje pomogą odpowiednio przygotować się do wędrowki, a bogate opisy krajoznawcze i propozycje miejsc wartych odwiedzenia przybliżą historię, kulturę i zabytki odwiedzanego obszaru. Niezależnie od tego, czy planujesz samotną wyprawę, czy wakacje z dziećmi, w przewodniku **trek&travel** znajdziesz wszystko, co potrzebne, aby wyjazd w góry był udany i pełen atrakcji.



Szwajcaria od zarania turystyki uchodzi za jeden z najwspanialszych krajów górskich Europy. To właśnie tutaj wznoszą się najbardziej rozpoznawalne szczyty Alp, a krajobraz niemal na każdym kroku zachwyca harmonią monumentalnych ścian skalnych, lodowców, zielonych dolin i wysokogórskich jezior o niezwykłej barwie. Górskie wędrowki w Szwajcarii mogą mieć bardzo różny charakter – od łagodnych tras prowadzących przez ukwiecone hale i pastwiska z tradycyjnymi drewnianymi zabudowaniami, po ambitne szlaki i via ferraty wśród surowych, alpejskich turni. Po zejściu z gór warto zajrzeć do urokliwych miasteczek, gdzie obok zabytkowej architektury, lokalnych serów i czekolady czeka spokojna atmosfera oraz charakterystyczna szwajcarska elegancja.



Sprawdź najnowsze promocje:  
 ● [bezdroza.pl/promocje](http://bezdroza.pl/promocje)  
 Przewodniki najchętniej czytane:  
 ● [bezdroza.pl/bestsellery](http://bezdroza.pl/bestsellery)  
 Zamów informator podróźniczy:  
 ● [bezdroza.pl/newsletter](http://bezdroza.pl/newsletter)

Księgarnia internetowa:  
**bezdroza.pl**

ebook dostępny na:

ebookpoint

ISBN 978-83-289-3359-0



9 788328 933590

69 90 zł

# PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —



1. ZAREJESTRUJ SIĘ
2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmier swoją stronę WWW w działający bankomat!

Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!  
<http://program-partnerski.helion.pl>

