

trek&travel

# NORWEGIA

TROLLTUNGA

PREIKESTOLEN

LOFOTY I SENJA

BERGEN

FIORDY I LODOWCE



Bezdroża

**Tekst:** Sławomir Adamczak, Olgierd Adamczak

**Redaktor prowadzący:** Maciej Żemojtel

**Redakcja:** Alicja Wzyńska

**Projekt graficzny serii i skład:** Sabina Suchy

**Zdjęcia:** stock.adobe.com, shutterstock.com, Sławomir Adamczak | okfoto.pl (s. 153, 154, 155, 156, 160, 162, 164, 165, 166, 172, 174, 175, 342)

**Opracowanie kartograficzne:** Krzysztof Trojan

**Źródło pochodzenia danych kartograficznych:** OpenStreetMap.org; © Kartverket

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji. Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Helion S.A.

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel.: 32 2309863

e-mail: [redakcja@bezdroza.pl](mailto:redakcja@bezdroza.pl)

księgarnia internetowa: [bezdroza.pl](http://bezdroza.pl)

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres:

[bezdroza.pl/user/opinie/bentt1](http://bezdroza.pl/user/opinie/bentt1)

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

Kup książkę

Poleć książkę

Oceń książkę



Księgarnia internetowa



Lubie to!  
Nasza społeczność

# SPIS TREŚCI

ZDOBĄDŹ I POZNAJ	8
	19
GÓRY NORWEGII W PIGUŁCE	20
GÓRY NORWEGII	22
CEL – NORWEGIA!	22
GÓRY SKANDYNAWSKIE	23
PRZYRODA	33
TURYSTYKA W GÓRACH NORWEGII	36
KIEDY JECHAĆ?	36
APLIKACJE I MAPY	37
DOJAZD	38
GDZIE MIESZKAĆ NA DZIKO?	41
EKWIPUNEK	42
NA CO JESZCZE UWAŻAĆ?	45
TRASY TREKKINGOWE	47
1 TROLLTUNGA	49
2 PREIKESTOLEN	59
3 KJERAG	69
4 HUSEDALEN	79
5 GALDHØPIGGEN	87
6 GLITTERTIND	95
7 BESSEGGEN	105
8 GAUSTATOPPEN	115

9	ROMSDALSEGGEN	125
10	TROLLVEGGEN	135
11	BAKKANDSI	143
12	KVALVIKA I RYTEN	151
13	REINEBRINGEN	159
14	SEGLA, BARDEN, HESTEN	169
15	DE SYV SØSTRE	177
16	DRONNINGSTIEN	187

## TRASY DODATKOWE

	VIA FERRATA ROMSDALSSTIGEN	196
	TØMMERRENN	197
	SABOTØRSTIEN	198
	VIA FERRATA LOEN	199
	RALLARVEGEN	200
	REINANUTEN	201
	HERMANSDALSTINDEN	202
	FLØYA	203
	STORHEIA	204
	ULRIKEN I FLOYEN	205
	SLOGEN	206
	SAKSA	207
	GRÅKALLEN	208
	TROMSDALSTINDEN	209
	FLØRLI 4444	210
	TROLLPIKKEN	211
	AURLANDSDALEN	212
	SKÅLA	213
	OFFERSØYKAMMEN	214
	MÅTINDEN	215
	VETTISFOSSEN	216
	SNØHETTA	217

Kup książkę



	NORWEGIA W PIGUŁCE	219
--	--------------------	-----

	O NORWEGII	221
--	------------	-----

GEOGRAFIA	221
ZABYTKI NORWEGII	226
ZALUDNIENIE	231
RELIGIA	232
JĘZYK	232
CO Z MORZA WYSZŁO, CZYLI NORWESKIE PRZYSMAKI	233










	ATRAKCJE NORWEGII	237
--	-------------------	-----

1	BERGEN	238
2	STAVANGER	243
3	MIDGARDSORMEN	248
4	BJØRNDALSFJELLET	248
5	BYNUTEN	249
6	WOODSPAD HENGJANEFOSSEN	250
7	WYSPA KARMØY	250
8	UTSTEIN KLOSTER	253
9	RJUKAN	254
10	MØSVATN	256
11	RØLDAL	257
12	LODOWIEC FOLGEFONNA	259
13	ODDA I TYSSEDAL	262
14	KINSARVIK I UTNE	263
15	KJEÅSEN	264
16	DOLINA MÅBØDALEN	267
17	FINSE	268
18	GEILO	270

Poleć książkę

19	NÆRØYFJORD WORLD HERITAGE PARK	272
20	BEITOSTØLEN ORAZ JEZIORA BYGDIN I VINSTRE	274
21	WĄWÓZ UTLADALEN	276
22	PRZEŁĘCZ SOGNEFJELLET	278
23	SKJOLDEN	280
24	LODOWIEC JOSTEDALSBREEN	282
25	LOM	284
26	WĄWÓZ RIDDESPRANGET	285
27	VÅGÅMO	286
28	ÅLESUND	287
29	PARK NARODOWY FOROLLHOGNA	292
30	TRONDHEIM	294
31	TROMSØ	302
32	DJEVELPORTEN	309
33	SVOLVÆR	310
34	KABELVÅG	312
35	HENNINGSVÆR	314
36	MUZEUM WIKINGÓW	316
37	PLAŻE HAUKLAND I UTTAKLEIV	318
38	NUSFJORD	319
39	PLAŻA HORSEID	321
40	PLAŻA BUNES	322
41	REINE I HAMNØY	323
42	Å I MUZEUM SZTOKFISZA	326
43	WYSPA VÆRØY	327
44	WYSPA RØST	328
	<b>INFORMACJE PRAKTYCZNE</b>	<b>329</b>
	<b>INDEKS</b>	<b>338</b>
	<b>O AUTORACH</b>	<b>342</b>
	<b>IKONY STOSOWANE NA MAPACH</b>	<b>343</b>

## IKONY STOSOWANE W RAMKACH

	ciekawostki		kulinaria
	dla aktywnych		ważne informacje
	przyroda		informacje praktyczne
	etnografia		panoramy
	zabytki techniki		

## IKONY STOSOWANE W OPISACH TRAS

	typ trasy		obiekt noclegowy
	długość trasy		toaleta
	przewyższenia		miejsce odpoczynku
	czas przejścia		źródło wody
	trudność		trasa dostępna dla narciarzy
	dla dzieci		trasa dostępna dla rowerzystów
	łańcuchy		kolejka górską
	drabinki		wyciąg krzesetkowy
	spadające kamienie		kolejka
	przepaście		przeprawa promowa
	schronisko		trasa dostępna zimą
	obiekt gastronomiczny		miejsca widokowe

Kup książkę

Poleć książkę

# ZDOBĄDŹ I POZNAJ

## KATEDRA W STAVANGER

Norweski skarb architektury – romańsko-gotycka katedra ukończona w 1125 r. (najstarsza w kraju), zachowana do dziś w niemal niezmiennym stanie. Zob. s. 243.



## DZIELNICA BRYGGEN W BERGEN

Zabytkowe nadbrzeże Bergen składa się z pięknie wyglądających kolorowych drewnianych domów. Przypomina o randze miasta, należącego na przestrzeni XIV–XVI w. do potęg handlowej Hanzy. Dzielnica (mimo że dziś większość zabudowy to obiekty zrekonstruowane po pożarach) została wpisana na listę UNESCO. Będąc w mieście, warto pospacerować także po dzielnicy Nordnes i zajrzeć na targ rybny (Fisketorget). Zob. s. 238.



Kup książkę



## PREIKESTOLEN

Pocztówkowym punktem widokowym jest Preikestolen. Ta obszerna, niemal kwadratowa półka skalna wznosi się ponad 600 m ponad wodami Lysefjordu. Popularny szlak nie jest trudny ani długi, choć zdarzają się strome podejścia. Trasa w jedną stronę zajmie ok. 2 godz. i obejmuje pokonanie przeszło 300 m przewyższenia. Zob. s. 58–67.

## KJERAGBOLTEN

Po drugiej stronie Lysefjordu, w masywie góry Kjerag, znajduje się Kjeragbolten, głąz zaklinowany na wysokości ok. 1000 m ponad lustrem wody pomiędzy dwiema skalnymi ścianami oddalonymi od siebie o ok. 2 m. Trasa jest nieco trudniejsza i dłuższa niż ta wiodąca na Preikestolen, natomiast samo wejście na głąz wymaga sporo odwagi. Zob. s. 68–77.



Poleć książkę

# GÓRY NORWEGII W PIGUŁCE



## ZNAKOWANIE SZLAKÓW

Letnie szlaki turystyczne są znakowane jednolicie – zazwyczaj czerwoną literą „T”, malowaną na kamieniach, słupkach, czasem drzewach. Nie ma tu zatem kolorów różnicujących trudność. Znakowanie bywa „oszczędne” (stąd konieczność zachowania uwagi oraz częstej weryfikacji położenia w aplikacji turystycznej lub na mapie papierowej). W wyższych położeniach i na pustkowiach przebieg szlaku wyznaczają, czy też potwierdzają pozostawiane na nim, kopczyki kamieni oraz tyczki, szczególnie przydatne zimą (wytaczają zimowe warianty tras). Na rozstajach często napotkamy drogowskazy turystyczne wskazujące kierunek marszu do najważniejszych miejsc w okolicy. Lokalnie można napotkać alternatywne oznaczenia wprowadzane przez lokalne organizacje turystyczne.



## INFRASTRUKTURA TURYSTYCZNA

- schroniska turystyczne
- samoobsługowe chatki/kabiny – *hytter* (należy pobrać kluczyk)
- namiot (prawo zezwala na biwakowanie przez jedną noc niemal wszędzie)
- hotele, pensjonaty, hostele (w miastach)



## SŁUŻBY RATUNKOWE

W Norwegii nie funkcjonuje odrębna „górska” organizacja ratownicza w rodzaju polskiego GOPR-u. Całodobową pomoc na terenie całego kraju, zdominowanego przez tereny trudno dostępne (nie tylko górskie), niesą jednostki Lotniczego Pogotowia Ratunkowego (Norsk Luftambulans), dysponującego flotą śmigłowców (na których pokładzie zawsze jest lekarz), regionalni ratownicy „alpejscy” z organizacji Norges Røde Kors Hjelpekorps oraz wolontariusze zrzeszeni w Norsk Folkehjelp (znający dobrze „swój” teren, dysponujący m.in. skuterami i psami przeszkolonymi do poszukiwań, np. w lawinach). Wszyscy oni działają w ramach zintegrowanego systemu koordynowanego przez policję, a w razie potrzeby wspieranego przez wojsko, miejscowe pogotowie ratunkowe, służby morskie, leśników. W sytuacji awaryjnej należy dzwonić na policję (112) lub pogotowie (113).



## OCHRONA PRZYRODY

W Norwegii działa 47 parków narodowych (w tym siedem na Svalbardzie), znajduje się tu ok. 1700 rezerwatów i ok. 150 obszarów chroniących „krajobraz przyrodniczo-kulturowy”. Setki obiektów (głazy, drzewa, wodospady, jaskinie i in.) ma status pomników przyrody. Różnymi formami ochrony objęte jest ponad 20% powierzchni kraju. Do najstarszych, największych i najważniejszych parków narodowych należą:

- Blåfjella-Skjækerfjella
- Børgefjell
- Breheimen
- Dovrefjell-Sunddalsfjella
- Folgefonna
- Forollhogna
- Hardangervidda
- Jostedalssbreen
- Jotunheimen
- Lomsdal-Visten
- Øvre Dividal
- Reinheimen
- Rondane
- Saltfjellet-Svartisen
- Stabbursdalen



- 1 Hardangervidda
- 2 Jotunheimen
- 3 De Syv Søstre
- 4 Lofoty
- 5 Senja



## POŁOŻENIE OPISANYCH GRUP GÓRSKICH



## NAJWYŻSZE SZCZYTNY

Najwyższym pasmem Norwegii jest Jotunheimen, a znajdujące się tu kulminacje zdecydowanie dominują na liście najwyższych wierzchołków kraju. Poniżej podajemy najwyższe szczyty bardziej znanych pasm.

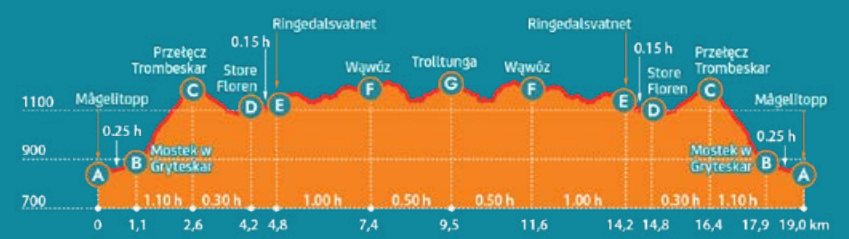
- Galdhøpiggen, 2469 m n.p.m. (Jotunheimen)
- Glittertind, 2452 m n.p.m. (Jotunheimen)
- Store Skagastølstind, 2405 m n.p.m. (Jotunheimen)
- Store Styggedalstinden, 2387 m n.p.m. (Jotunheimen)
- Snøhetta, 2286 m n.p.m. (Dovrefjell)
- Rondslottet, 2178 m n.p.m. (Rondane)
- Store Venjetinden, 1852 m n.p.m. (Trollheimen)
- Skåla, 1848 m n.p.m. (Breheimen)
- Jiehkkevárri, 1834 m n.p.m. (Lyngsalpene)
- Ølfjellet, 1751 m n.p.m. (Saltfjellet)
- Sandfloeegga, 1721 m n.p.m. (ptaskowyż Hardangervidda)
- Higravstinden, 1146 m n.p.m. (Lofoty, wyspa Austvågøy)



# 1 TROLLTUNGA

- A **MÅGELITOPP** 🌀 PĘTLA
- B **MOSTEK W GRYTESKAR** 📍 19 km
- C **PRZEŁĘCZ TROMBESKAR** 📈 560 m
- D **STORE FLOREN** 🕒 8 h 20 min
- E **PUNKT WIDOKOWY NA RINGEDALSVATNET** ☔ ŚREDNIA
- F **WĄWÓZ**
- G **TROLLTUNGA**

Charakterystyczny obrazek stanowiący kwintesencję Norwegii: skała wywieziona wysoko nad wodą, niczym platforma widokowa zaprojektowana przez szaleńca, a na niej człowiek z rękami uniesionymi do góry. Ta skała to Trolltunga (Język Trolla). Jedno z najbardziej znanych i efektownych wizualnie miejsc w Norwegii. To cel wędrówki wielu przybywających tu wędrowców, dlatego na szlaku trudno liczyć na samotność. Wraz z upowszechnieniem się mediów społecznościowych liczba osób odwiedzających to miejsce wzrosła z ok. 500–800 os. rocznie przed 2010 r. do... 80 tys. w ostatnich latach.



[Kup książkę](#)

[Poleć książkę](#)

Jeszcze do niedawna droga na Trolltunga zaczynała się na parkingu P2 w Skjeggedal, w sąsiedztwie dolnej stacji kolejki linowo-terenowej (podobnej do tej na Gubałówkę) o nazwie Mågelibanen. Kolej powstała w latach 1911–1912 w celu transportowania robotników i sprzętu budowlanego, związanego z konstrukcją tunelu, między jeziorami Øvre i Nedre Bersåvatnet w masywie Tyssedalsfjellene. Do początków naszego stulecia służyła turystom, znacznie skracając drogę na Trolltunge i zmniejszając podejście o ponad 400 m w pionie. W 2010 r. kolej zamknięto, ponieważ jej tory kolidowały z przebiegiem planowanej szosy do Mågelitopp. Przez kilka lat trzeba było na skałę

podchodzić od samego dołu. Na szczęście w 2017 r. szosa została udostępniona do użytku. Jeżdżą nią autobusy wahadłowe; na górze jest też parking (P3), choć ma ograniczoną liczbę miejsc. Warto pojawić się tu rano, w porze kursowania autobusów, spóźnialscy będą musieli zacząć marsz od samego dołu, ryzykując, że nie zdążą wrócić na dół tego samego dnia (więcej w ramce na końcu opisu trasy; s. 57).

Podane powyżej czasy przejść i odległości dotyczą przejścia w jedną stronę. Szlak na Trolltunge zaczyna się przy parkingu P3 na **A Mågelitopp**, na wysokości ok. 840 m n.p.m. (osoby, które przyjadą busem, będą miały do pokonania o 300 m



### A MOŻE RZUCIĆ WSZYSTKO...

...i uciec na Hardanger? Na wschód od Trolltungi rozciąga się niezwykle obszar zwany Hardangervidda, czyli płaskowyż Hardanger. Jest to największy taki teren w Europie, zajmujący powierzchnię ok. 8 tys. km<sup>2</sup>. Średnia wysokość wynosi od 1100 do 1400 m n.p.m., co sprawia, że przez cały rok panuje tu surowy, alpejski klimat. Na krajobraz składają się skały i bezdrzewne wrzosowiska, są też liczne strumienie, stawy i jeziora.

Najwyższym szczytem jest **Sandfloeegga** (1721 m), a jednym z bardziej efektownych **Hårteigen** (1690 m), który wygląda jak wielka góra stołowa albo tepui w Wenezueli i jest widoczny z niemal każdego miejsca na płaskowyżu.

Na Hardanger żyje największe stado reniferów w Europie, choć jego liczebność wyraźnie zmalała, od 25 tys. sztuk pół wieku temu do ok. 8 tys. sztuk obecnie. Tragycznym wydarzeniem była burza w 2016 r., kiedy od uderzenia pioruna zginęły aż 323 osobniki.

W 1981 r. najcenniejszą część płaskowyżu objęto **Parkiem Narodowym Hardangervidda**. Jest to największy park narodowy Norwegii – jego powierzchnia to 3422 km<sup>2</sup>. Utrzymywane są tu szlaki i schroniska, ułatwiające poznanie tego pięknego obszaru. Nie można jednak zapominać o jego dzikości i rozmiarach – zgubienie się tu podczas załamania pogody może mieć poważne następstwa.



odległości i 30 m przewyższenia więcej). Pierwszy odcinek jest lekki, łatwy i przyjemny. Wygodna i dobrze oznakowana ścieżka odzwierciedla profil doliny, w tym miejscu niemal płaskiej. Znaki ustawiono zresztą wzdłuż całej trasy: tablice – w kontrastujących z otoczeniem kolorach – pokazują dystans, jaki przeszliśmy od parkingu i jaki został do samej Trolltungi. Sielanka trwa mniej więcej 30 min, po których zaczyna się strome i monotonne podejście w kierunku wschodnim. Jeszcze przed nim, z lewej strony, dołącza do naszej ścieżki szlak wiodący na Trolltunge dłuższym wariantem, znad samego jeziora (strome podejście, głównie przez las). Rośnie tu rachityczna roślinność, z gdzieniedzie rozrzuconymi drzewkami. Okoliczne zabudowania to przysiółek o nazwie Gryteskar.

Wkrótce potem przekraczamy **B mostek** i zaczynamy podejście, które

jest najbardziej męczącym odcinkiem na całej trasie. Podłoże stanowi ziemno-kamienista ścieżka, a wysięk wynagradzają coraz lepsze widoki, pojawiające się wraz ze wzrostem wysokości. Wyżej pod naszymi nogami zaczynają się też gładkie skały, wypolerowane przez przesuwający się lodowiec. Wspinaczka kończy się na szerokiej i łagodnej **C przełęczy Trombeskar** (ok. 1160 m), na której znajduje się całkiem spory staw. Kilkaset metrów przed nim, nieco poniżej, przy szlaku stoi kilkumetrowy gład, sprawiający wrażenie jakby miał zaraz przetrulać się w jedną stronę. O tym, ile potrafi napadać tu śniegu, może świadczyć fakt, iż w środku zimy zdarza się, że kamień ledwie wystaje ponad białą pokrywę. Miejsce to nazywane jest też niekiedy Gryteskaret Pass.

Ponad stawem warto spojrzeć daleko do przodu, w kierunku wschodnim, gdzie

nawet trzeba: niezależnie od stanu wody nie powinno się schodzić z kładki, żeby nie pogłębiać erozji gleby.

Po niespełna godzinie od schronu (nie licząc postojów fotograficznych) mijamy z lewej strony **drugi schron** górski: mały budynek nasuwający skojarzenia z powiększonym pszczelim ulem. Ścieżka schodzi stąd łagodnie, a jedyny zgrzyt wizualny tworzą towarzyszące nam tu przez jakiś czas stopy linii energetycznej.

Często nawet pod koniec czerwca leżą tu płaty śniegu. Po mniej więcej 10 minutach od schronu docieramy do efektownego, trawiasto-skalistego **F wężozu**, który musimy przekroczyć w poprzek. Szlak schodzi na jego dno, a następnie skręca w prawo, trawersując drugie zbocze. Ciekawostką stanowi fakt, że wężozem tym prowadzi od dotu alternatywna trasa na Język Trolla. Nie jest to jednak przejście dla każdego, o czym świadczy nawet jego

nazwa: **Via Ferrata Trolltunga** (zob. ramka, s. 56).

Za wężozem szlak dalej prowadzi mniej więcej w kierunku wschodnim po płaskim terenie, częściowo wzdłuż linii elektrycznej. Jej obecność może nieco irytować, choć we mgłę stopy przydają się w celach nawigacyjnych. W końcu linia zostaje po lewej, a my odbijamy na południowy wschód. Mijamy kolejny zestaw mikroskopijnych jezior – to właśnie w tym

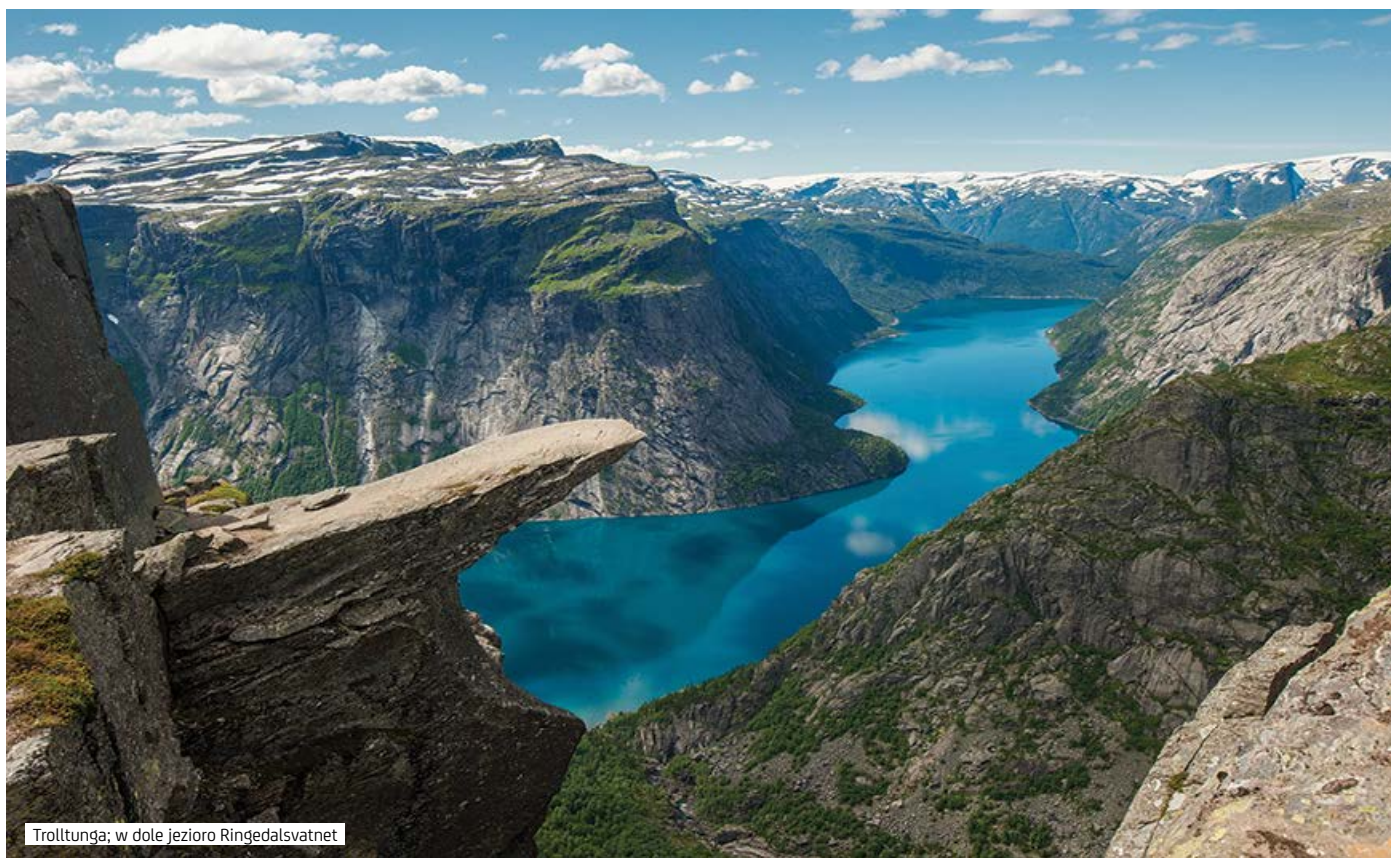
miejscu kilkadziesiąt lat temu zaczynał się Tyssestrengene, jeden z najwyższych wodospadów w Norwegii. Niestety, jest już tylko przeszłością.

Mniej więcej po 45 min od minięcia wężozu docieramy do rozwidlenia szlaków. W lewo odchodzi trasa, która po chwili rozdziela się na dwie części: jedna okrąża od południa jezioro Ringedalsvatnet, druga wiedzie na wschód, w stronę Parku Narodowego Hardangervidda. My tymczasem idziemy dalej prosto. Do **G Trolltunga** zostało nam 5 min spaceru. Za chwilę otworzy się przed nami jedna z najstunningiejszych panoram w Norwegii. Przed wejściem na samą formację trzeba zachować czujność, schodząc po skałach i kilku metalowych hakach.

Wywieszona nad przepaścią skała faktycznie może nasuwać skojarzenia z wielkim, wysuniętym jęzorem. **Trolltunga** (Język Trolla) znajduje się ponad północno-wschodnim brzegiem jeziora Ringedalsvatnet, na wysokości ok. 1180 m n.p.m. i ponad 700 m ponad lustrem wody. Jej niezwykle kształt sprawił, że w ostatnich latach stała się ikoną krajobrazową, powielaną w niemal każdym folderze reklamującym Norwegię.

Sam klif powstał w czasie ostatniej epoki lodowcowej, jakieś 10 tys. lat temu. Pchana przez lodowiec woda dostawała się do szczelin skalnych, a następnie w nich zamarała, zwiększając pęknięcia i powodując odrywanie wielkich bloków skalnych. Jeden z takich bloków natura postanowiła wysunąć nad przepaść, tworząc wyjątkowo efektowny widok.

Ogromna popularność Trolltunga ma swoje niepożądane następstwa. W pogodny dzień w sezonie przy wejściu na skałę tworzą się tasiemcowe kolejki do zrobienia zdjęcia. Nierzadko trzeba w takiej kolejce



Trolltunga; w dole jezioro Ringedalsvatnet

1

TROLLTUNGA

## 24 LODOWIEC JOSTEDALSREEN

Jostedalsbreen zajmuje powierzchnię ponad 480 km<sup>2</sup>, co czyni go największym lodowcem kontynentalnej Europy. Rozciąga się między fiordami **Nordfjord** na północy i **Sognefjord** na południu. Jego grubość w niektórych miejscach przekracza 500 m, a odległość od najwyżej położonych miejsc do krańców jeziorów sięga często kilkunastu kilometrów. Mimo że powierzchnia lodowca systematycznie maleje pod wpływem zmian klimatycznych, jego skala wciąż budzi respekt – nawet niewielkie fragmenty, które można odwiedzić, wywierają duże wrażenie.

Najbardziej znane i dostępne dla zwiedzających jezoro to **Nigardsbreen**,

**Briksdalsbreen** i **Bøyabreen** – każdy z nich ma nieco inny charakter i otoczenie. **Nigardsbreen**, położony w dolinie Jostedal niedaleko miejscowości **Gaupne**, cieszy się największą popularnością i jest symbolem całego lodowca. Można tu podjechać samochodem niemal pod samą ścianę lodu, a następnie dojść pieszo wzdłuż jeziora, z którego wypływa lodowcowa rzeka o intensywnie błękitnym kolorze. Latem odbywają się tu zorganizowane wejścia z przewodnikiem na lodowiec – zarówno krótsze, bardziej spacerowe i przeznaczone dla każdego, jak i poważniejsze wyprawy z rakami i czekanami. U podnóża jezora znajduje się **Jostedalsbreen Nasjonalparksenter** – nowoczesne centrum edukacyjne, które prezentuje interaktywne wystawy o powstawaniu lodowców, geologii i klimacie regionu.



Nigardsbreen

Kup książkę



Briksdalsbreen

Z kolei **Briksdalsbreen**, usytuowany po północnej stronie lodowca, jest jednym z najczęściej fotografowanych miejsc w Norwegii. Jego potężna, lodowa ściana spada stromo do jeziora **Briksdalsvatnet**, tworząc niemal bajkowy widok. W ostatnich latach, w wyniku intensywnego topnienia, jezoro kończy się znacznie wyżej. Do punktu widokowego prowadzi droga dostępna pieszo lub tzw. trollcarami – małymi wózkami elektrycznymi. W okolicy znajduje się też kilka tras trekkingowych prowadzących na okoliczne szczyty i punkty widokowe na Nordfjord.

Na zachodzie natomiast znajduje się **Bøyabreen** (w pobliżu miasteczka **Fjærland**). Tutaj jezoro schodzi niemal do samej drogi nr 5, chociaż najlepiej ogląda się go

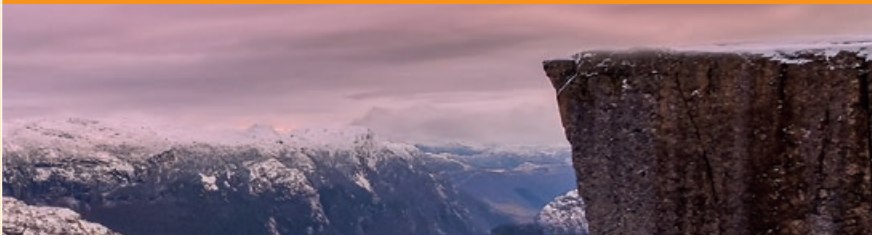
z punktu widokowego. W Fjærland działa również **Norsk Bremuseum** – muzeum lodowca, w ciekawy sposób przedstawiające jego powstawanie i oddziaływanie geologiczne.

Obszar otaczający Jostedalsbreen dorównuje mu atrakcyjnością. Krajobraz jest wybitnie polodowcowy, dzięki czemu można podziwiać głębokie, U-kształtne doliny, czy jeziora o turkusowej wodzie. **Dolina Jostedal** oferuje liczne trasy trekkingowe, zarówno łatwiejsze, spacerowe, jak i ambitniejsze, górskie szlaki. Po północnej stronie lodowca znajdują się dwie inne doliny: **Oldedalen** i **Loen**. W tej drugiej można wjechać kolejką **Loen Skylift** na szczyt **Hoven** (1011 m), a obok znajduje się ścianka wspinaczkowa **Via Ferrata Loen**.

Poleć książkę



**trek&travel** to przewodnik, dzięki któremu poznasz najpiękniejsze górskie trasy i odkryjesz najciekawsze atrakcje regionu. Mapy, profile wysokości, panoramy i szczegółowe informacje pomogą odpowiednio przygotować się do wędrowki, a bogate opisy krajoznawcze i propozycje miejsc wartych odwiedzenia przybliżą historię, kulturę i zabytki odwiedzanego obszaru. Niezależnie od tego, czy planujesz samotną wyprawę, czy wakacje z dziećmi, w przewodniku **trek&travel** znajdziesz wszystko, co potrzebne, aby wyjazd w góry był udany i pełen atrakcji.



Norwegia jest jednym z najpiękniejszych krajów świata. Wizualnie zachwyca niemal na każdym kroku: od fiordów wcinających się między pionowe skały po dzikie pustkowiec płaskowyżu Hardanger, od huczących w zielonych dolinach wodospadów po zaciszne jeziora, w których odbijają się szczyty, od wysokogórskich krajobrazów Jotunheimen po arktyczne pejzaże Lofotów i Senji. Gdziekolwiek trafisz, z pewnością w okolicy znajdziesz ścieżkę prowadzącą nad fiord lub na widokowy grzbiet. Trasy opisane w tym przewodniku to jedynie propozycje – w rzeczywistości znajduje się tu niezliczona liczba urzekających górskich szlaków, które można przemierzać latami. Norwegowie uwielbiają piesze wędrowki po swoim kraju i najlepiej jest po prostu do nich dołączyć.



ebook dostępny na:  
**ebookpoint**

ISBN 978-83-289-3246-3



74,90 zł

Sprawdź najnowsze promocje:  
 ● [bezdroza.pl/promocje](http://bezdroza.pl/promocje)  
 Przewodniki najchętniej czytane:  
 ● [bezdroza.pl/bestsellery](http://bezdroza.pl/bestsellery)  
 Zamów informator podróżniczy:  
 ● [bezdroza.pl/newsletter](http://bezdroza.pl/newsletter)

Księgarnia internetowa:  
**bezdroza.pl**

# PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —



1. ZAREJESTRUJ SIĘ
2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmier swoją stronę WWW w działający bankomat!

Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!  
<http://program-partnerski.helion.pl>

