



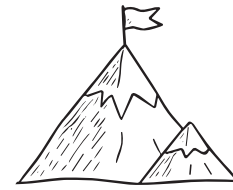
Justyna Zając, Krystian Zając

KORONA POLSKICH GÓR

DZIENNIK MŁODEGO ZDOBYWCY



Bezdroża

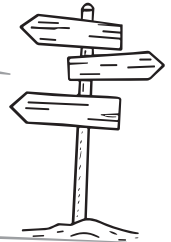


DZIENNIK

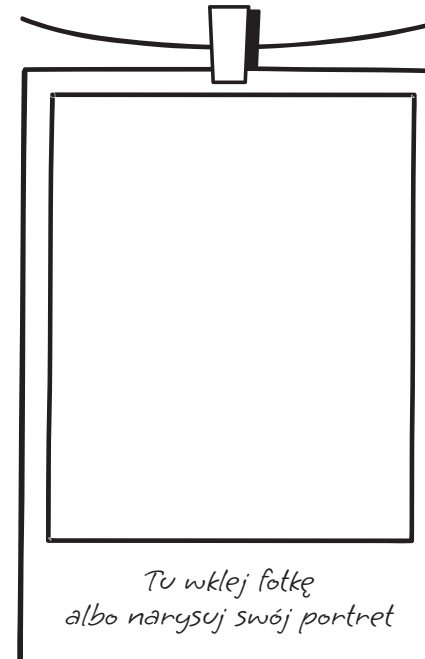
mlodego zdobywcy



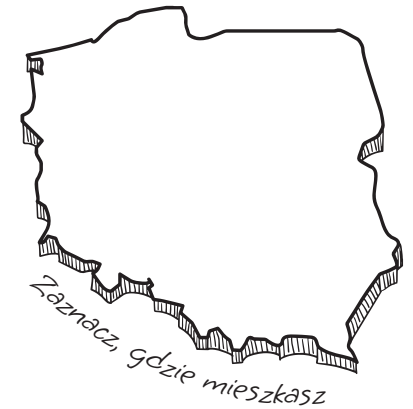
Imię, ksywka, kryptonim :)



Coś więcej o sobie. Kim jesteś, co lubisz?



Tu wklej fotkę
albo narysuj swój portret



Zaznacz, gdzie mieszkasz

Data rozpoczęcia dziennika



Kup książkę

Poleć książkę



KODEKS MŁODEGO TURYSTY

NUMERY ALARMOWE

1. Szanuj przyrodę

Nie niszczyć roślin, nie zrywać kwiatów, nie śmieć, nie hałasuj, nie płosz zwierząt. Zostaw miejsce tak, jak je zastałeś.

2. Wędruj bezpiecznie

Poruszaj się po wyznaczonych szlakach, nie zbaczaj w nieznanne tereny. Zawsze miej ze sobą mapę, kompas lub GPS. Sprawdź trasę, czas przejścia i prognozę pogody. Nie wyruszaj w góry bez przygotowania i zawsze powiedz komuś, dokąd idziesz. Zapamiętaj numery alarmowe.

3. Ubierz się odpowiednio

Załóż wygodne buty i ubrania dopasowane do pogody. Pamiętaj o nakryciu głowy i ochronie przed słońcem, deszczem, owadami.

4. Zabierz ze sobą niezbędne rzeczy

Spakuj ze sobą wodę, przekąski, apteczkę, telefon, dodatkowe ubrania odpowiednie do pogody.

5. Bądź samodzielny i odpowiedzialny

Pomagaj innym w wędrówce, nie oddalaj się samodzielnie od grupy. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i słuchaj opiekunów.

6. Bądź kulturalny i ciesz się przygodą

Szanuj innych turystów, mieszkańców i przewodników. Podziwiaj widoki, odkrywaj tajemnice przyrody i baw się bezpiecznie. Góry nagradzają cierpliwość i uważność.



Kup książkę

Poleć książkę

GOPR/TOPR

985

601 100 300

APLIKACJA
RATUNEK

MIĘDZYNARODOWY
NUMER RATUNKOWY

112

POLICJA 997
STRAŻ POŻARNA 998
POGOTOWIE RATUNKOWE

999

CHECKLISTA:

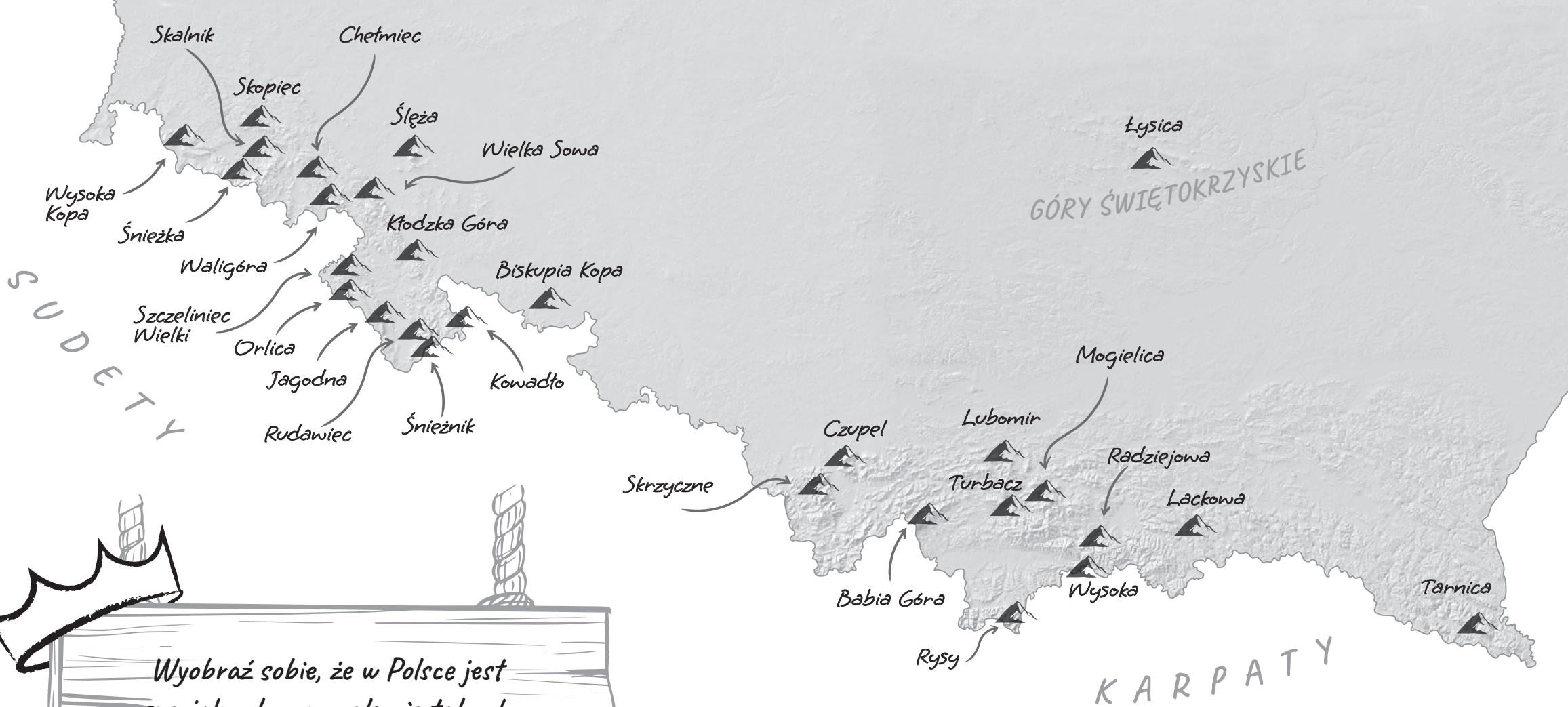
- mapa woda jedzenie
- telefon powerbank
- apteczka

LATO

- czapka z daszkiem
- krem z filtrem
- kurtka przeciwdeszczowa

ZIMA

- czapka rękawiczki
- termos z herbatą



Wyobraź sobie, że w Polsce jest specjalna korona, ale nie taka do noszenia na głowie, tylko górską! Nazywamy ją Koroną Polskich Gór i składa się z 28 najwyższych lub najważniejszych szczytów pasm górskich w naszym kraju.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

Kup książkę

Poleć książkę

KORONA POLSKICH GÓR

- | | | | |
|--|--|--|---|
| 1 <i>Rysy</i>
2499 m n.p.m. s. 62 | 8 <i>Skrzyczne</i>
1257 m n.p.m. s. 50 | 15 <i>Lackowa</i>
997 m n.p.m. s. 70 | 22 <i>Lubomir</i>
904 m n.p.m. s. 56 |
| 2 <i>Babia Góra</i>
1725 m n.p.m. s. 54 | 9 <i>Mogielica</i>
1171 m n.p.m. s. 58 | 16 <i>Kowadło</i>
989 m n.p.m. s. 42 | 23 <i>Biskupia Kopa</i>
889 m n.p.m. s. 46 |
| 3 <i>Śnieżka</i>
1603 m n.p.m. s. 18 | 10 <i>Wysoka Kopa</i>
1126 m n.p.m. s. 14 | 17 <i>Jagodna</i>
977 m n.p.m. s. 36 | 24 <i>Chetmiec</i>
851 m n.p.m. s. 24 |
| 4 <i>Śnieżnik</i>
1423 m n.p.m. s. 38 | 11 <i>Rudawiec</i>
1106 m n.p.m. s. 40 | 18 <i>Skalnik</i>
945 m n.p.m. s. 22 | 25 <i>Kłodzka Góra</i>
757 m n.p.m. s. 44 |
| 5 <i>Tarnica</i>
1346 m n.p.m. s. 72 | 12 <i>Orlica</i>
1084 m n.p.m. s. 34 | 19 <i>Waligóra</i>
936 m n.p.m. s. 26 | 26 <i>Skopiec</i>
724 m n.p.m. s. 20 |
| 6 <i>Turbacz</i>
1310 m n.p.m. s. 60 | 13 <i>Wysoka</i>
1050 m n.p.m. s. 66 | 20 <i>Czupel</i>
930 m n.p.m. s. 52 | 27 <i>Ślęza</i>
718 m n.p.m. s. 30 |
| 7 <i>Radziejowa</i>
1262 m n.p.m. s. 68 | 14 <i>Wielka Sowa</i>
1015 m n.p.m. s. 28 | 21 <i>Szczeliniec Wielki</i>
919 m n.p.m. s. 32 | 28 <i>Łysica</i>
614 m n.p.m. s. 76 |

Kup książkę

Poleć książkę

ZADANIA TERENOWE

Zaznacz wodospady, które odwiedziłeś/odwiedziłaś.

TATRY

- Siklawa
- Siklawica
- Wodogrzmoty Mickiewicza

BESKID NISKI

- Wodospad Magurski

GÓRY STOŁOWE

- Wodospad Pośny

BESKID SADECKI

- Zaskalnik

BESKID ŻYWIECKI

- Wodospad w Sopotni Wielkiej

MASYW ŚNIEŻNIKA

- Wodospad Wilczki

KARKONOSZE

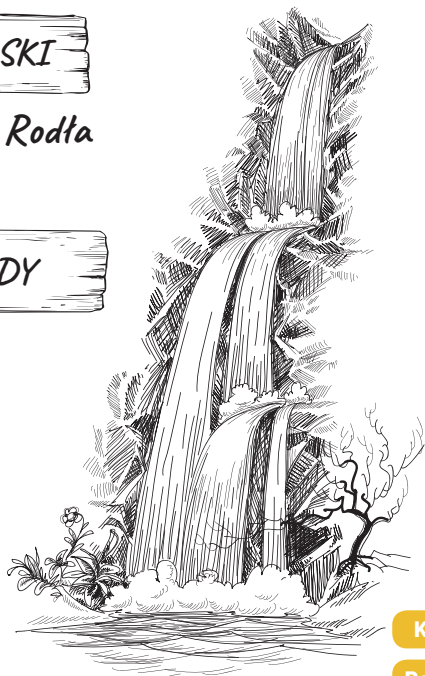
- Wodospad Szklarki
- Wodospad Kamieńczyka
- Wodospad Podgórznej

BESKID ŚLĄSKI

- Kaskady Rodła

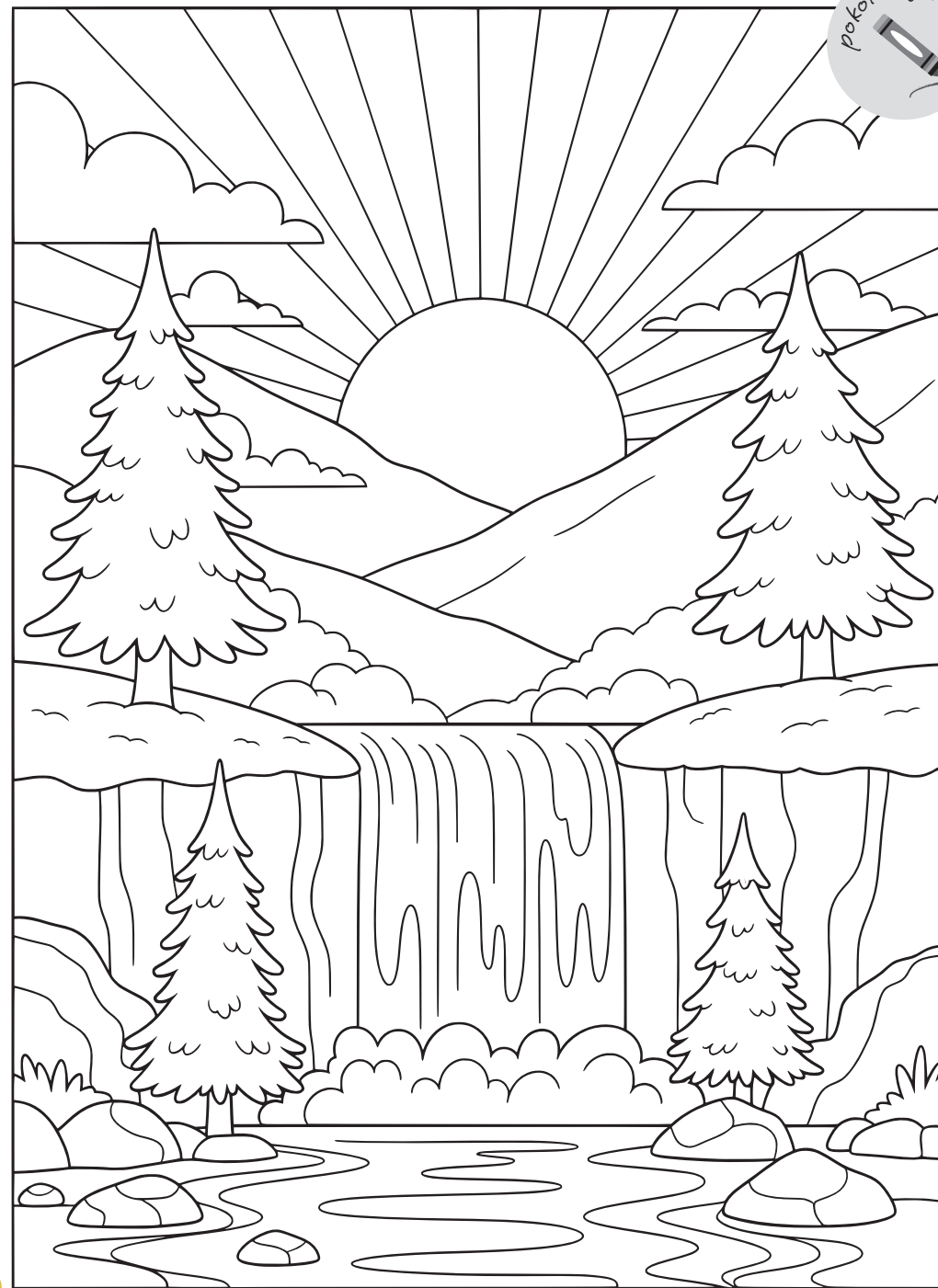
BIESZCZADY

- Szepit



Kup książkę

Poleć książkę



Tekst: Justyna Zając, Krystian Zając
Redaktor prowadzący: Łukasz Karolewski
Projekt graficzny i skład: Katarzyna Radkowiak
Opieka techniczna: Katarzyna Leja

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

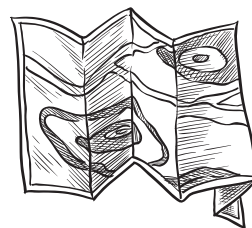
Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Helion S.A.
ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice
tel.: 32 2309863
e-mail: bezdroza@bezdroza.pl
www: bezdroza.pl (księgarnia internetowa, katalog książek)

Drogi Czytelniku!
Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres:
bezdroza.pl/user/opinie/bekodz
Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

Wydanie I
ISBN: 978-83-289-3814-4
Copyright © Helion S.A., 2026



Kup książkę

Poleć książkę

Oceń książkę



Księgarnia
internetowa



Lubię to!
Nasza społeczność

PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —



1. ZAREJESTRUJ SIĘ
2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA
Helion

WYRUSZ PO GÓRSKA PRZYGODĘ

I ZAPISUJ SWOJE NAJLEPSZE WSPOMNIENIA ZE SZLAKU!

DZIENNIK MŁODEGO ZDOBYWCY to wyjątkowa książka dla dzieci, które marzą

o zdobyciu Korony Polskich Gór i chcą przeżywać prawdziwe górskie przygody.

W środku nie brakuje ciekawostek o polskich pasmach górskich i ich najwyższych

szczytach, jest także mnóstwo miejsca na własne zapiski, rysunki, zdjęcia

i pamiątki z wycieczek. Na młodych wędrowców czekają również zadania,

których wykonanie pozwala osiągać kolejne poziomy odkrywcy

i krok po kroku przybliży ich do zdobycia Korony Polskich Gór.

To idealny towarzysz każdej górskiej wyprawy, który zamienia wędrowkę

w ekscytującą misję i pomaga zachować najpiękniejsze wspomnienia z gór.

