

AGATA STRYCHOWSKA



# Cypr

PRAKTYCZNY PRZEWODNIK  
I GOTOWE PLANY ZWIEDZANIA



Copyright 2025: Agata Strychowska , Expertia Travel

Zdjęcia: archiwum prywatne autorki



[www.expertiatravel.pl](http://www.expertiatravel.pl)



[@ExpertiaTravel](https://www.facebook.com/ExpertiaTravel)



[@a.strychowska](https://www.instagram.com/a.strychowska)



[@ExpertiaTravel](https://www.youtube.com/ExpertiaTravel)

ISBN: 978-83-978178-0-7

Warszawa 2025

*Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiejkolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym, powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji. Autorka oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były rzetelne i kompletne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.*

## SPIS TREŚCI INTERAKTYWNY

Wstęp

Co znajdziesz w tym przewodniku?

Zanim wyruszysz w drogę... przygotowania do podróży na Cypr

Kiedy jechać na Cypr?

Garść praktycznych informacji na start

Jak dotrzeć na Cypr i gdzie się zatrzymać?

Jak dolecieć na Cypr?

Gdzie się zatrzymać na Cyprze?

Noclegi na Cyprze – przykładowe koszty

Jak poruszać się po Cyprze?

Festiwale – cypryjskie święta, które musisz przeżyć!

Kuchnia cypryjska

Cypr w 4, 7, 10, 14 dni – plany zwiedzania

Dzień 1: Dzień 1. Larnaka – serce Cypru

Dzień 2: Spacer uliczkami Lefkary

Dzień 3: Prawdziwy Cypr – tradycyjne cypryjskie jedzenie

Dzień 4: Ayia Napa, plażowanie i sporty wodne

Dzień 5: Północny Cypr – Famagusta i Salamina

Dzień 6: Nikozja – podzielona stolica

Dzień 7: Relaks na plaży w Protaras

Dzień 8: Limassol

Dzień 9: Wyprawa na Pafos

Dzień 10: Relaks na plażach w Pafos

Dzień 11: Wyprawa do Kyrenii

Dzień 12: Rejs statkiem do Zatoki Żółwi

Dzień 13: Plażowaie lub zwiedzanie Ayia Napa

Dzień 14: Atrakcje Cape Greco

Moje ulubione miejsca na Cyprze

Atrakcje Cypru – przydatne linki

Zakończenie

## Wstęp

Leżący na styku trzech kontynentów – Europy, Azji i Afryki – Cypr to wyjątkowe miejsce, które oferuje znacznie więcej niż tylko bajeczne plaże i słoneczną pogodę. Ta śródziemnomorska wyspa od wieków przyciągała ludzi z różnych zakątków świata. Dziś, obok Greków Cypryjskich, mieszkają tu także Syryjczycy, Egipcjanie, Libańczycy, Anglicy, Ukraińcy, Rosjanie czy Azjaci. Strategiczne położenie Cypru od zawsze czyniło go ważnym punktem na mapie handlowej i kulturowej regionu – dziś to właśnie ta różnorodność tworzy jego unikalny, wielokulturowy charakter. Wędrując przez miasta i wioski, można usłyszeć wiele języków, skosztować kuchni z różnych stron świata i zetknąć się z tradycjami, które współistnieją tu w zaskakującej harmonii.

Ten przewodnik powstał z myślą o tych, którzy – tak jak ja – lubią poznawać miejsca na własnych zasadach: w duchu slow travel, z nastawieniem na aktywną eksplorację i w rozsądnym budżecie. Na podstawie własnych doświadczeń przygotowałam **praktyczne wskazówki, które ułatwią zwiedzanie oraz gotowe plany – zarówno na kilka dni, jak i na 2-tygodniowe wakacje.**

Poczuj prawdziwego ducha wyspy i zorganizuj swój pobyt tak, aby wyciągnąć z niego jak najwięcej!



**Ruszajmy w drogę!**  
**Agata Strychowska**

## Co znajdziesz w tym przewodniku?

- **Praktyczne wskazówki**, które pozwolą przygotować się do wyjazdu;
- **Sprawdzone miejsca, restauracje i atrakcje**;
- Wskazówki i **linki**, które ułatwią Ci poruszanie się po wyspie (koniecznie pobierz e-booka na telefon!);
- **Sekrety cypryjskiej kuchni**, ciekawostki kulturowe i wskazówki praktyczne, dzięki którym odkrywanie tego kraju stanie się prostsze, a Twoje doświadczenia ciekawsze;
- **Gotowe plany zwiedzania na 4, 7, 10 i 14 dni**.

Dla kogo jest ten e-book? Dla wszystkich, którzy lubią:



**aktywne  
zwiedzanie**



**ciekawostki  
historyczno-kulturalne**



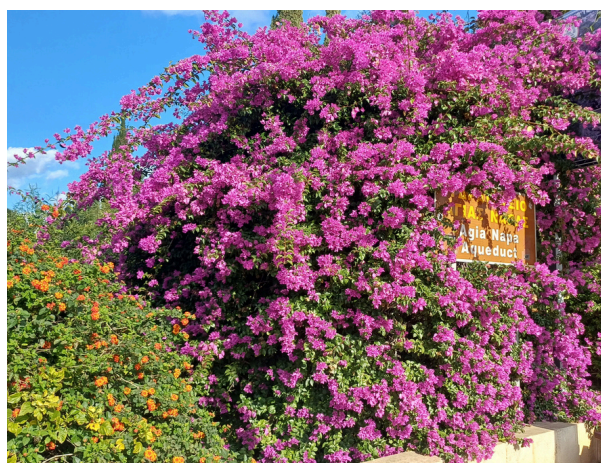
**praktyczne  
wskazówki**

## Zanim wyruszysz w drogę... przygotowania do podróży na Cypr

Cypr to wyspa, która zachwyci nas kuchnią, kulturą i przyrodą zupełnie odmienną od tego, co znamy z naszego rodzimego podwórka. Jednocześnie to wszystko jest na wyciągnięcie ręki, bo na Cypr dolecimy z Polski w zaledwie 3,5 godziny! Wyjazd tutaj to więc świetny pomysł zarówno na pierwszą, jak i kolejną samodzielną eskapadę.



*Pomnik Operacji Pokojowej na Cyprze*



*Bugenwilla na Cyprze - zima 2024*

Wybierasz się w podróż i chcesz wiedzieć,  
jak tanio i skutecznie rezerwować loty,  
aby nie przegapić promocji i wybierać  
zawsze najlepsze opcje?

Pobierz praktyczny prezent:

**11 wskazówek,  
jak rezerwować loty!**

**POBIERZ**



## Czy wiesz, że...

początki Cypru sięgają czasów starożytnych – już w epoce brązu wyspa słynęła z bogatych złóż miedzi. To właśnie od łacińskiego cuprum pochodzi jej nazwa, a miedź – cenny surowiec antycznego świata – przez wieki kształtowała tożsamość i znaczenie wyspy. To dlatego też na cypryjskiej fladze widnieje zarys wyspy w kolorze miedzianym.

## Kiedy jechać na Cypr?

To zależy przede wszystkim od tego, na czym najbardziej nam zależy – zwiedzaniu, wypoczynku, a może kąpielach słonecznych? Warto też wziąć pod uwagę własne możliwości zdrowotne i tolerancję na wysokie temperatury, bo latem potrafią być one wysokie. Upał, susza i silne nasłonecznienie to codzienność na Cyprze w szczycie sezonu. Zdarzają się też ograniczenia w dostępie do wody, choć raczej nie dotyczą one przyjezdnych – w sektorze turystycznym wszystko działa sprawnie.

Klimat Cypru to dwa sezony: łagodna zima i długa, sucha pora letnia.

**Wiosna i jesień** to najlepszy czas na aktywne zwiedzanie – temperatury są przyjemne, dni długie, a krajobraz bardziej zielony.

**Zima (grudzień–luty)** bywa chłodniejsza, ale nadal łagodna w porównaniu z resztą Europy.

**Latem (czerwiec–sierpień)** dominuje skwar i słońce – idealne warunki do plażowania i kąpieli, ale niekoniecznie do pieszych wędrówek.

## Garść praktycznych informacji na start

**Waluta:** na Cyprze zapłacimy w euro. W sklepach możemy płacić zarówno gotówką, jak i kartą, ale za transport publiczny i międzymiastowy (np. InterCity Buses) – wyłącznie gotówką (warto być na to przygotowanym).

**Gniazdko i wtyczki** na wyspie są brytyjskie. Wtyczkę można łatwo kupić na miejscu w kiosku za 2,5 €. Nie warto zatem przepłacać w Polsce (gdzie w przeliczeniu kosztuje ok. 15 €).