

ANNA KONECKA

 @konecka.travel

BEACH BREAK

**Słońce
i morze
przez cały
rok**



Bezdroża

Tekst: Anna Konecka

Redaktor prowadzący: Łukasz Karolewski

Redakcja: Karolina Piszczalka

Projekt graficzny i skład: Sabina Suchy

Zdjęcia: Anna Konecka oraz shutterstock.com, stock.adobe.com

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Helion S.A.

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel.: 32 2309863

e-mail: bezdroza@bezdroza.pl

www: bezdroza.pl (księgarnia internetowa, katalog książek)

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres:

bezdroza.pl/user/opinie/beabre

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

Wydanie I

ISBN: 978-83-289-3736-9

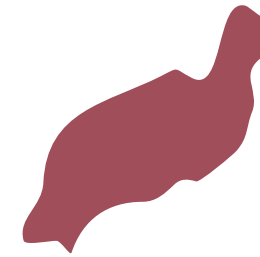
Copyright © Helion S.A., 2026

SPIS TREŚCI

Wstęp	4	■ Santorini	187
■ Teneryfa	13	■ Korfu	197
■ Gran Canaria	27	■ Saloniki	207
■ Fuerteventura	37	■ Nicea	217
■ Lanzarote	45	■ Split	227
■ Majorka	53	■ Dubrownik.....	237
■ Ibiza.....	61	■ Budva i Kotor.....	245
■ Malaga	71	■ Saranda i Ksamil	255
■ Alicante	79	■ Burgas	263
■ Madera	87	■ Słoneczny Brzeg	
■ Lizbona	95	■ i Złote Piaski	271
■ Sardynia.....	103	■ Cypr	281
■ Sycylia	111	■ Malta	289
■ Bari	121	■ Antalya	297
■ Genua	129	■ Bodrum	307
■ Rimini	139	■ Dżerba.....	315
■ Kreta.....	149	■ Marsa Alam	323
■ Rodos.....	159	■ Hurghada	333
■ Kos.....	169	■ Dubaj	343
■ Zakynthos	177	■ Agadir	353

Kup książkę

Poleć książkę



Lanzarote

WYSPA OGNIA

Czarne pola lawy, ogniste kratery i turkus oceanu tworzą kosmiczny krajobraz. To kierunek dla tych, którzy chcą czegoś więcej niż „ładnej plaży”. Tu każdy zakręt zachwyca, każde miasteczko ma klimat, a każda plaża wygląda jak z innej planety. Idealna dla par, aktywnych osób, fanów surfingu i wszystkich, którzy potrzebują słońca przez cały rok. Lanzarote to beach break z efektem „wow” gwarantowanym już pierwszego dnia.

NAJPIĘKNIEJSZE PLAŻE

■ PLAYA PAPAGAYO

Najbardziej znana plaża Lanzarote. Złoty, miękki piasek, kryształiczna woda i zatoka osłonięta klifami – idealne miejsce do pływania i snorkelingu.

i **Dojazd:** szutrowa droga (10–15 min od Playa Blanca)

Parking: płatny (obszar chroniony)

Leżaki: brak

Jedzenie: mała knajpka na klifie

Inne: jedna z najładniejszych plaż na całych Kanarach – obowiązkowy punkt podróży

■ PLAYA DE FAMARA

Długa, surowa i spektakularna plaża pod gigantycznymi klifami

Risco de Famara. Raj dla surferów i osób kochających naturę.

i **Dojazd:** 10 min od Tegüise

Parking: duży, bezpłatny

Leżaki: brak

Jedzenie: małe restauracje w miasteczku obok

Inne: uwaga na prądy

■ PLAYA FLAMINGO (PLAYA BLANCA)

Rodzinna, spokojna i osłonięta zatoka z białym piaskiem i lazurową wodą.

i **Dojazd:** 5 min od centrum Playa Blanca

Parking: dużo miejsc w okolicy

Leżaki: tak

Jedzenie: restauracje przy promenadzie

Inne: idealne miejsce na relaks i pływanie w spokojnym morzu

Wyspa, która „żyje” pod stopami – na Lanzarote wciąż czuć ciepło wulkanów. W Parku Timanfaya przewodnicy pokazują, jak wrząca woda eksploduje z gejzerów, a żar z ziemi jest tak gorący, że potrafi podpalić pęk słomy.

Kup książkę

Poleć książkę

Księżycowe krajobrazy jak w filmie sci-fi – pustkowie Timanfaya były tak kosmiczne, że NASA trenowała tu astronautów przed misjami księżycowymi.

Wyspa ma ponad 300 wulkanicznych stożków!

PLAYA CALETÓN BLANCO

Biały piasek, czarne skały lawowe, turkusowe laguny i naturalne baseny. To jedno z najbardziej instagramowych miejsc.

i **Lokalizacja:** północ wyspy, blisko Órzoli

Dojazd: łatwy, droga bez szutru

Parking: bezpłatny parking na końcu drogi

Leżaki: brak

Jedzenie: bak

Inne: świetne miejsce dla dzieci – płytko i spokojnie

PLAYA CHICA (PUERTO DEL CARMEN)

Mała zatoka, idealna do snorkelingu i nurkowania, ze świetną przejrzystością wody.

i **Dojazd:** w centrum miasta Puerto del Carmen

Parking: wąskie uliczki, warto przyjechać rano

Leżaki: tak

Jedzenie: plażowy bar z przekąskami

Inne: osłonięta zatoczka, idealna do snorkelingu

PLAŻE WARTE UWAGI

Playa Dorada – turkusowa, szeroka, otoczona promenadą z restauracjami.

Playa del Caletón Blanco – białe piaski i naturalne baseny przy lazurowej wodzie na północy wyspy.

Playa del Reducto – miejska plaża Arrecife, z palmami, spokojną wodą i świetną infrastrukturą.

Playa de La Garita (Arrieta) – lokalny vibe, dobra do pływania i surfowania, świetne knajpki w okolicy.

Playa Quemada – kameralna, ciemna plaża w małej rybackiej wiosce, świetna na ucieczkę od tłumów.



♠ Bodega La Geria

♠ Playa de Famara



Playa de Janubio – dzika, wulkaniczna, z czarnym piaskiem. Piękna, ale raczej do spacerów niż kąpieli.

Cueva de los Verdes – tunel lawowy, który można zwiedzać z przewodnikiem. Efekt końcowy robi ogromne wrażenie.

El Golfo & Charco Verde – klifowe wybrzeże i zielone jezioro powulkaniczne.

Teguise – najładniejsze miasteczko Lanzarote oraz niedzielny targ.

Arrecife & Castillo de San Gabriel – stolica z ładnymi promenadami.

WARTO ZOBACZYĆ

Park Narodowy Timanfaya – księżycowe krajobrazy, pola lawy i wulkany powstałe w XVIII w. To jedno z najbardziej surrealistycznych miejsc w Europie. Na miejscu można wziąć udział w trekkingu z przewodnikiem i pokazach geotermalnych.

Jameos del Agua – podziemne jezioro i kompleks stworzony przez Césara Manrique: połączenie natury i sztuki. Warto zobaczyć dom słynnych białych krabów oraz bar i audytorium w jaskini.

Mirador del Río – spektakularna panorama na wyspę La Graciosa, zaprojektowana przez Manrique.

Naturalne baseny wulkaniczne – na północy wyspy znajdziesz charcos, czyli baseny uformowane przez zastygłą lawę, wypełnione kryształicznie czystą wodą.

Lanzarote to jedyne miejsce na świecie, w którym działa „restauracja na wulkanie” – grill w Timanfaya ogrzewany naturalną geotermią.

FOTOSPOTY

- ▶ Mirador del Río,
- ▶ Plaża Papagayo widziana z klifów,
- ▶ Jameos del Agua,
- ▶ Los Hervideros,
- ▶ Cueva de los Verdes.



3



4



5



8

CO ZJEŚĆ

1 Papas arrugadas z mojo
Małe ziemniaczki gotowane w bardzo słonej wodzie, podawane z sosami mojo verde (kolendrowy) i mojo rojo (pikantny).

2 Owoce morza
Grillowana ośmiornica (pulpo a la plancha), kalmary, świeże ryby (tuńczyk, dorada), krewetki (gambas al ajillo), małże (mejillones).

3 Lapas (skałoczepty)
Niewielkie małże grillowane z czosnkiem i pietruszką. To lokalna przekąska, idealna do wina lub piwa.

4 Sancocho canario
Tradycyjne danie kanaryjskie: solona ryba (najczęściej cherne), ziemniaki, bataty i sos mojo rojo. Bardzo sycące i autentyczne danie.



6



7

5 Carne de cabra
Gulasz z kozłiny to jedno z najbardziej tradycyjnych dań wysp. Intensywne w smaku i popularne w lokalnych guachinches.

6 Queso de cabra (kozy ser)
Lanzarote słynie z serów kozich: świeże, dojrzewające lub obtaczane w papryce albo gofio. Idealne jako tapa.

7 Gofio
Prażona mąka (najczęściej kukurydziana), dodawana do zup, deserów lub podawana jako masa z miodem to bardzo tradycyjny składnik.

8 Bienmesabe
Deser z migdałów, miodu i jajek.

9 Frangollo
Mleczny deser z mąki kukurydzianej, rodzynek i cynamonu.

ATRAKCJE

Surfing w Famarze

Famara to surfingowy hotspot Lanzarote – szeroka, dzika plaża u stóp monumentalnych klifów Risco de Famara. Fale są długie i regularne, idealne zarówno dla osób zaczynających przygodę z deską, jak i bardziej zaawansowanych surferów. Miasteczko ma typowy surferski klimat: chill bary, szkółki, wypożyczalnie i widok na ocean z każdej strony.

Rejs na La Graciosa

La Graciosa to najmniej zurbanizowana wyspa archipelagu – bez asfaltu, bez pośpiechu i *off the grid*. Rejs z portu w Órzola trwa ok. 25 min, a promy kursują kilka razy dziennie. Na miejscu czekają piękne plaże (Playa de las Conchas i Playa Francesa), trasy piesze i błękitne laguny. Bilety warto kupić online, zwłaszcza latem i w weekendy, gdy jest większe obłożenie.

Kitesurfing (Playa de Famara)

Famara to także centrum kitesurfingu – długi, szeroki odcinek plaży, mocne i stabilne wiatry oraz dużo miejsca na startowanie i lądowanie kite'a. Panuje tu totalny chill

out, a szkoły kite'a działają przez cały rok. Najlepszy sezon to wiosna–jesień, zimą jest więcej fal, ale warunki – nadal świetne.

Nurkowanie w Puerto del Carmen

Puerto del Carmen to jedna z najlepszych baz nurkowych na Lanzarote – gwarantuje świetną widoczność przez cały rok. Znajdziemy tu podwodne ściany, wulkany, rafy i bogate życie morskie oraz Museo Atlántico, słynne podwodne muzeum z rzeźbami Jasona deCaires Taylora. Idealne miejsce dla początkujących i zaawansowanych. Temperatura wody zimą wynosi ok. 18–19°C.

Jeep i buggy safari w okolicach Yaiza

Jeśli chcesz poczuć Lanzarote „od środka”, jazda jeepem lub buggy przez tereny wulkaniczne to strzał w dziesiątkę. Trasy prowadzą przez surowe krajobrazy, pola lawy, punkty widokowe i okolice Yaiza – stolicy winiarskiego rejonu wyspy. Po drodze gwarantowane przystanki na zdjęcia i krótkie historie o erupcjach wulkanów w XVIII w. Większość firm ma bazę w rejonie Yaiza lub odbiera z hoteli w Playa Blanca i Puerto del Carmen.

INFORMACJE PRAKTYCZNE

■ JAK DOJechać

Lotnisko Arrecife (ACE) znajduje się na wschodzie wyspy, bardzo blisko głównych kurortów, więc dojazd jest szybki i prosty.

Autobusy Intercity to najtańsza opcja, jeśli nocujemy w jednym z popularnych kurortów. Puerto del Carmen – linia 161 lub 261, Costa Teguise – linia 22 (w dni robocze) i 23 (w weekendy), Playa Blanca – linia 161 (przez Puerto del Carmen). Przystanek autobusowy znajduje się tuż przed terminalem – czytelne oznaczenia, aktualne rozkłady dostępne online.

Shuttle busy kursują do wszystkich kurortów, trzeba dokonać rezerwacji wcześniej.

Taksówki to najwygodniejsze i najszybsze rozwiązanie, szczególnie jeśli lecimy późnym wieczorem. Z reguły stoją przed terminalem.

■ KOMUNIKACJA NA MIEJSCU

Lanzarote ma dobrą, ale dość ograniczoną komunikację miejską, szczególnie jeśli chcemy zobaczyć atrakcje wulkaniczne i parki natury.

Autobusy (IntercityBus Lanzarote) – dobre połączenia między kurortami: Arrecife – Puerto del Carmen – Costa Teguise – Playa Blanca. Poza głównymi trasami kursują rzadziej. Idealne, gdy planujemy zwiedzać tylko miasta i plaże.

Auto – zdecydowanie najwygodniejszy sposób zwiedzania. Drogi są świetnie utrzymane, szerokie i z dobrą widocznością, a oznaczenia prowadzące do atrakcji są bardzo czytelne.

Skutery – świetne w kurortach i na krótkich trasach wzdłuż wybrzeży, ale niekoniecznie na dłuższe wycieczki (silny wiatr, długie odcinki bez cienia).

Rowery – Lanzarote to raj dla fanów dwóch kółek, ale głównie przy wybrzeżu. Są tu super trasy rowerowe: Arrecife – Costa Teguise oraz w okolicach Puerto del Carmen.

■ GDZIE SPAĆ

Playa Blanca – najładniejsze plaże, blisko Papagayo, świetne miejsce dla rodzin i par,

Puerto del Carmen – centralnie, blisko lotniska, dużo knajp, najlepsza baza wypadowa,

Costa Teguise – idealne dla rodzin, ma świetny dostęp do atrakcji Manrique,

Famara – surferski vibe, małe knajpki i lokalny klimat.

■ INNE WAŻNE INFORMACJE

W wielu miejscach obowiązuje zakaz wchodzenia na pola lawy, ponieważ są to tereny chronione.

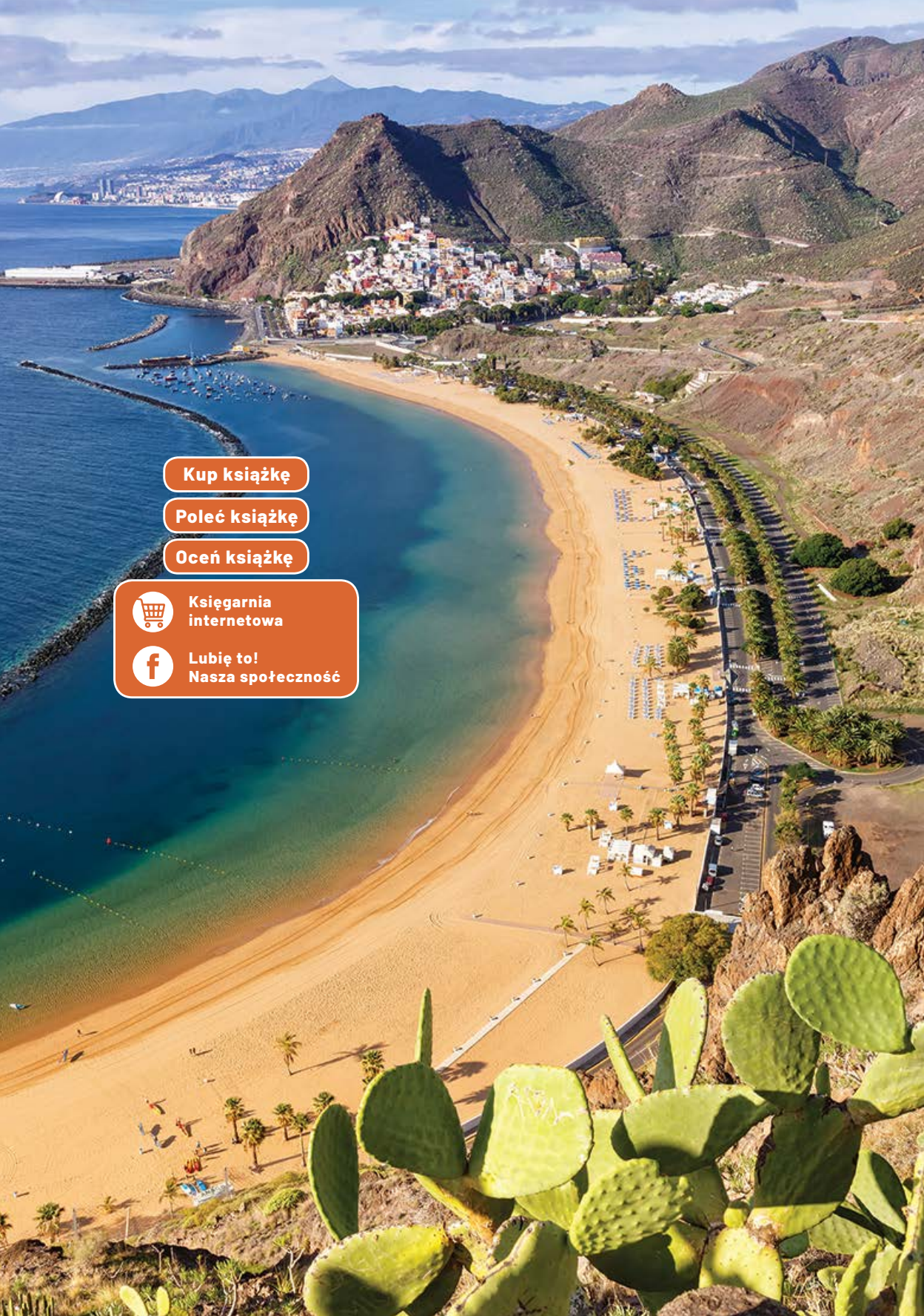
Niektóre plaże mają mocne fale, szczególnie Famara i północ wyspy – świetne do surfingu, ale niekoniecznie do kąpielii.

Na Lanzarote (jak na większości Kanarów) woda pochodzi z odsalania – jest bezpieczna do mycia zębów, ale nie nadaje się do picia. Lepiej kupować wodę butelkowaną.



Kup książkę

Poleć książkę



Kup książkę

Poleć książkę

Oceń książkę



Księgarnia internetowa



Lubię to!
Nasza społeczność

PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —



1. ZAREJESTRUJ SIĘ
2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA
Helion

Beach break. Słońce i morze przez cały rok to inspirujący przewodnik dla wszystkich, którzy marzą o idealnym pobycie nad wodą — niezależnie od pory roku. Znajdziesz tu najpiękniejsze miejsca na plażowanie, kąpiele w ciepłym morzu i uprawianie sportów wodnych — od spokojnego pływania po surfing, kite-surfing czy nurkowanie.

Z książki dowiesz się między innymi, gdzie:

- ★ znaleźć rajskie plaże z dala od tłumów
- ★ złapać najlepsze fale i wiatr do sportów wodnych
- ★ odpocząć w słońcu nawet poza sezonem
- ★ połączyć relaks z aktywnym wypoczynkiem nad wodą

To propozycja zarówno dla tych, którzy chcą po prostu poleżeć na plaży i posłuchać szumu fal, jak i dla tych, którzy wolą wskoczyć do wody i poczuć prawdziwą energię oceanu. Bo niezależnie od tego, czy szukasz ciszy, czy przygody, gdzieś na świecie zawsze świeci słońce i czeka na Ciebie idealna plaża.

